# "Кто не слушается, того придёт чёрный человек

и дистиллированная вода тебя убьёт!" Родители, бабушки и няни рассказывали детям в прошлые века страшные истории, чтобы добиться послушания. О чёрных человеках или "людоедах" шла речь, чтобы ...

и дистиллированная вода тебя убьёт!"

Родители, бабушки и няни рассказывали детям в прошлые века страшные истории, чтобы добиться послушания. О чёрных человеках или "людоедах" шла речь, чтобы дети, например, держались подальше от опасных мест, таких как водоёмы. В Берне фигура так называемого "фонтана людоеда" до сих пор напоминает об этом мифе. Можно было бы подумать, что благодаря изобилию источников информации, таких как пресса, телевидение, интернет и социальные сети, подобные сказки нянь давно устарели. Но это далеко не так. Например, многие люди до сих пор убеждены, что дистиллированная вода вредна или даже смертельна. Проф. др. мед. Ханс Oberleithner, директор Института физиологии II Мюнстерского университета, говорит: "Студенты-медики на первом семестре часто тоже думают, что нельзя пить aqua destillata. Пока я им это не объясню", - говорит медик, смеясь. Проф. др. Михаэль From из берлинской Charité добавляет: "Здоровому человеку с функционирующими почками пришлось бы выпить примерно 17 литров дистиллированной воды без одновременного восполнения электролитов другим способом, чтобы это действительно стало опасным для организма. Однако такое водное отравление может произойти и при употреблении обычной питьевой воды." На самом деле вода с низким содержанием минералов, такая как дистиллированная вода, для организма гораздо важнее, чем минерализованная питьевая вода или минеральная вода. Отложившиеся загрязненные отходные вещества могут быть намного лучше выведены из организма. Др. Норман Уокер в своей книге "Вода и ваше здоровье" рекомендует провести самостоятельный тест: "Попробуйте две-три недели пить только дистиллированную воду. Проведите анализ мочи перед тем, как начать. Вы будете поражены тем, какие минеральные отложения найдёте в своей моче всего за 3 недели." Эти отложения, согласно многим учёным, забивают систему каналов организма и приводят к ригидности суставов, болезням и сокращению жизни. Информация о жизненной силе воды как единственном растворителе и транспортном средстве для человеческого организма доступна по адресу: https://t.me/truuinfochannel (Др. Норман Уокер прожил 99 лет.)

Источник цитат проф. Oberleithner и проф. From: https://web.archive.org/web/20131219231601/http:/www.charite.de/klinphysio/lehre/ask_y_prof/ask_yo

It's good.
**to be truu.**