"Wie je niet braaf bent, haalt de Zwarte Man je"

en gedestilleerd water brengt je om!" Ouders, grootouders of kindermeisjes vertelden kinderen in vroegere eeuwen gruwelverhalen om gehoorzaamheid te bereiken. Van Zwarte Mannen of "kindervrters" was sprake, zodat de ...

en gedestilleerd water brengt je om!"

Ouders, grootouders of kindermeisjes vertelden kinderen in vroegere eeuwen gruwelverhalen om gehoorzaamheid te bereiken. Van Zwarte Mannen of "kindervreters" was sprake, zodat de kinderen bijvoorbeeld uit de buurt bleven van gevaarlijke plaatsen zoals watervlaktes. In Bern herinnert tot vandaag de figuur van de zogenaamde "Kindlifresser-Brunnen" aan deze mythe. Men zou denken dat door de overvloed aan informatiebronnnen zoals pers, televisie, internet en sociale media dergelijke oude vrouwtjessprookjes vandaag voorbij zijn. Maar niets is minder waar. Bijvoorbeeld zijn veel mensen nog steeds ervan overtuigd dat gedestilleerd water schadelijk is of zelfs tot de dood leidt. Prof. Dr. med. Hans Oberleithner, directeur van het Instituut voor Fysiologie II aan de Universiteit Münster zegt: "Eerstejaars geneeskundestudenten geloven ook vaak dat je aqua destillata niet mag drinken. Tot ik het hun heb afgeleerd", zegt de arts lachend. Prof. Dr. Michael From van het Berlijnse Charité voegt hieraan toe: "Een gezond mens met werkende nieren zou ongeveer 17 liter ervan moeten drinken, zonder tussentijds op andere manieren elektrolyten op te nemen, voordat het echt gevaarlijk voor het lichaam wordt. Deze zogenaamde watervergiftiging kan echter ook met gewoon drinkwater plaatsvinden." In werkelijkheid is mineraalarme water, zoals gedestilleerd water, voor het lichaam veel belangrijker dan mineraalhoudend drinkwater of mineraalwater. Afgezette, belaste afvalstoffen kunnen veel beter worden uitgespouwd. Dr. Norman Walker adviseert in zijn boek "Water en uw gezondheid" tot een zelfproef: "Probeer eens twee tot drie weken niets anders te drinken dan gedestilleerd water. Laat een urineonderzoek uitvoeren voordat je eraan begint. Je zult versteld staan wat je na slechts 3 weken aan minerale afzettingen in je urine vindt." Dit zijn afzettingen die volgens talrijke wetenschappers het buizenstelsel van het lichaam verstoppen en leiden tot ouderdomsstijfheid, ziekte en een verkorte levensduur. Informatie over de levenskracht water als het enige oplos- en transportmiddel voor het menselijk lichaam vindt u op: https://t.me/truuinfochannel (Dr. Norman Walker werd 99 jaar oud.)

Bron van de citaten Prof. Oberleithner en Prof. From: https://web.archive.org/web/20131219231601/http:/www.charite.de/klinphysio/lehre/ask_y_prof/ask_yo

It's good.
to be truu.