"Quien no se porta bien se lo lleva el Hombre Negro

¡y el agua destilada te mata!" Los padres, abuelos o niñeras les contaban historias de terror a los niños en siglos anteriores para lograr obediencia. Se hablaba de Hombres Negros o "comedores de niños" para que ...

¡y el agua destilada te mata!"

Los padres, abuelos o niñeras les contaban historias de terror a los niños en siglos anteriores para lograr obediencia. Se hablaba de Hombres Negros o "comedores de niños" para que los chicos se mantuvieran alejados de lugares peligrosos como las masas de agua. En Berna, hasta hoy la figura del llamado "Pozo del Comeniños" recuerda este mito. Se podría pensar que con la abundancia de fuentes de información como prensa, televisión, internet y redes sociales, estos cuentos de viejas comparables hoy en día serían cosa del pasado. Pero está lejos de ser así. Por ejemplo, muchas personas todavía hoy están convencidas de que el agua destilada es perjudicial o incluso lleva a la muerte. El Prof. Dr. med. Hans Oberleithner, Director del Instituto de Fisiología II de la Universidad de Münster, dice: "Los estudiantes de medicina del primer semestre también suelen creer que no se puede beber agua destilada. Hasta que les he sacado esa idea de la cabeza", dice el médico riendo. El Prof. Dr. Michael From de la Charité de Berlín continúa con estas palabras: "Una persona sana con riñones que funcionan normalmente tendría que beber aproximadamente 17 litros de ella, sin absorber electrolitos de otra forma en el medio, para que realmente se convirtiera en una amenaza para el cuerpo. Esta llamada intoxicación por agua, sin embargo, también puede ocurrir con el agua potable común." En realidad, el agua baja en minerales, como el agua destilada, es mucho más importante para el cuerpo que el agua potable mineralizada o el agua mineral. Los residuos acumulados y contaminantes pueden ser eliminados mucho mejor. El Dr. Norman Walker aconseja en su libro "Agua y su Salud" hacer un autoexperimento: "Intente beber solo agua destilada durante dos o tres semanas. Hágase hacer un análisis de orina antes de comenzar. Se sorprenderá de lo que encontrará después de solo 3 semanas en depósitos minerales en su orina." Estos son depósitos que, según numerosos científicos, obstruyen el sistema de tuberías del cuerpo y conducen a rigidez por la edad, enfermedad y una vida acortada. Información sobre la fuerza vital del agua como el único medio de disolución y transporte para el cuerpo humano en: https://t.me/truuinfochannel (El Dr. Norman Walker vivió 99 años.)

Fuente de las citas Prof. Oberleithner y Prof. From: https://web.archive.org/web/20131219231601/http:/www.charite.de/klinphysio/lehre/ask_y_prof/ask_yo

It's good.
to be truu.