Sabiduría del agua 2025

"Sé como el agua, mi amigo", dice la más famosa afirmación del legendario artista marcial y filósofo Bruce Lee. Lee tenía una biblioteca con más de 2.500 libros, la mayoría de ellos sobre artes marciales, filosofía...

"Sé como el agua, mi amigo", dice la más famosa afirmación del legendario artista marcial y filósofo Bruce Lee. Lee tenía una biblioteca con más de 2.500 libros, la mayoría de ellos sobre artes marciales, filosofía y psicología. En esta metáfora poética se revela la esencia de su sabiduría:

"Sé como el agua que se abre camino a través de las grietas. No seas rígido, sino adapta tu forma al objeto, y encontrarás un camino alrededor o a través de él. Los ríos pueden tomar curvas sin romperse; aprende de su flujo, sé como el agua."

Sus propiedades únicas hacen que el agua sea un medio rico para las metáforas. Por eso, nuestro primer aporte del nuevo año no comienza con estudios, estadísticas o declaraciones de expertos, sino con los siguientes pensamientos y sabidurías basados en las propiedades del agua:

No puedes cruzar un océano solo mirando el agua, es solo al sumergirte que reconoces la verdadera naturaleza del agua - y de la vida, así que ¡lánzate! El agua no conoce límites, la mente tampoco. Cuando se ponga difícil, recuerda que un mar tranquilo nunca ha producido un marinero hábil, no se aprende a nadar en arena seca.

Una sola gota puede hacer que un barril se desborde, puede despertar una ola o desvanecerse en silencio en el océano - la decisión sobre su efecto en ti depende únicamente de ti. Tú decides si el vaso está medio lleno o medio vacío, si el cielo llora o aplaude a la tierra.

Se dice que una persona buena es como el agua, que beneficia a todos los seres y no compite. Hay momentos en que simplemente debes dejarte llevar, pero solo los peces muertos lo hacen constantemente. ¡Nunca pierdas la oportunidad de nadar contra la corriente! Fluye como el agua, moldeable y sin embargo invencible, sé humilde como una gota y poderoso como un océano. El carácter de una persona se reconoce por las olas que deja atrás, pero la ola generalmente no conoce su propia fuerza hasta que toca la orilla. Si crees que no puedes controlarla o conquistarla, aprende a cabalgaria y mantén en tu vista la forma

en que modela la orilla.

Mantén tu curiosidad, bajo la superficie espera la sabiduría que solo el buzo conoce. Hay muchos que predican "agua saludable" pero beben agua del grifo y agua mineral. Puedes ofrecerles agua a todos ellos - con buena conciencia y la buena sensación de estar haciendo algo bueno. Mantente crítico, "stay truu", ¡por un año burbujeante lleno de mucha alegría!

Comparte el enlace al canal truuinfo y ayuda a otros a acceder a una fuente de información única sobre el tema del agua con más de 180 enlaces a estudios, declaraciones de expertos, videos y explicaciones sobre el elixir de vida más importante, el origen de toda vida - el agua.

It's good.
to be truu.