Пить воду против сердечной недостаточности и тромбозов?

- две исследования: одно исследование, представленное 24 августа 2021 года на конгрессе Европейского общества кардиологии во Франции, пришло к выводу: "Хорошее потребление жидкости на протяжении всей жизни может снизить риск развития сердечной недостаточности...



- две исследования:

Одно исследование, представленное 24 августа 2021 года на конгрессе Европейского общества кардиологии во Франции, пришло к выводу: "Хорошее потребление жидкости на протяжении всей жизни может снизить риск развития сердечной недостаточности." Автором исследования является д-р Наталья Дмитриева из Национального института сердца, легких и крови в Бетесде, США. Она говорит: "Наше исследование показывает, что хорошее потребление жидкости может предотвратить или, по крайней мере, замедлить изменения в сердце, которые приводят к сердечной недостаточности. Результаты показывают, что мы должны обращать внимание на количество жидкости, которую мы потребляем ежедневно, и принимать меры, если мы обнаружим, что пьем недостаточно воды." Употребление восьми стаканов воды в день на протяжении всей жизни может снизить риск сердечной недостаточности через 25 лет, согласно актуальному исследованию.

It's good.
to be truu.