Bere acqua contro l'insufficienza cardiaca e le trombosi?

- due studi: Uno studio presentato il 24 agosto 2021 al congresso della Società Europea di Cardiologia in Francia conclude: "Un buon apporto di liquidi durante l'intera vita potrebbe ridurre il rischio di sviluppare insufficienza cardiaca...



- due studi:

Uno studio presentato il 24 agosto 2021 al congresso della Società Europea di Cardiologia in Francia conclude: "Un buon apporto di liquidi durante l'intera vita potrebbe ridurre il rischio di sviluppare insufficienza cardiaca." Autrice dello studio è la Dr. Natalia Dmitrieva del National Heart, Lung and Blood Institute a Bethesda, USA. Afferma: "Il nostro studio suggerisce che un buon apporto di liquidi può prevenire o almeno rallentare i cambiamenti nel cuore che portano all'insufficienza cardiaca. I risultati indicano che dobbiamo prestare attenzione alla quantità di liquido che assumiamo giornalmente e adottare misure quando scopriamo che stiamo bevendo troppo poco." Bere otto bicchieri di acqua al giorno durante l'intera vita può ridurre il rischio di insufficienza cardiaca 25 anni dopo, secondo lo studio attuale.

It's good.
to be truu.