¿Beber agua contra insuficiencia cardíaca y trombosis?

- dos estudios: Un estudio que fue presentado el 24 de agosto de 2021 en el congreso de la Sociedad Europea de Cardiología en Francia llega a la conclusión: "Una buena ingesta de líquidos durante la ...



- dos estudios:

Un estudio que fue presentado el 24 de agosto de 2021 en el congreso de la Sociedad Europea de Cardiología en Francia llega a la conclusión: "Una buena ingesta de líquidos durante toda la vida podría reducir el riesgo de desarrollar insuficiencia cardíaca." La autora del estudio es la Dra. Natalia Dmitrieva del National Heart, Lung and Blood Institute en Bethesda, EE.UU. Ella dice: "Nuestro estudio sugiere que una buena ingesta de líquidos puede prevenir o al menos ralentizar los cambios en el corazón que conducen a la insuficiencia cardíaca. Los resultados sugieren que debemos prestar atención a la cantidad de líquido que consumimos diariamente y tomar medidas si descubrimos que estamos bebiendo muy poco." Beber ocho vasos de agua al día durante toda la vida puede reducir el riesgo de insuficiencia cardíaca 25 años después, según el estudio actual.

It's good.
to be truu.