Wasser hat überhaupt nichts mit Nahrungs- oder Lebensmittel zu tun.

Wasser ist das aller wichtigste Lösungs- und Transportmittel für den Körper. Wasser dient in keiner Weise der Ernährung, sondern ausschließlich dem Transport von Nährstoffen zu den Zellen und dem Abtransport von ...

Wasser ist das aller wichtigste Lösungs- und Transportmittel für den Körper. Wasser dient in keiner Weise der Ernährung, sondern ausschließlich dem Transport von Nährstoffen zu den Zellen und dem Abtransport von verbrauchten Material. Je leerer ein Wasser, je weniger Inhalt es hat, umso eher kann es seine Funktion erfüllen. "Normales Quellwasser" ist ideal. die Industrie hat es geschafft uns Wasser als Nahrungsmittel darzustellen und das ist ein großer Mythos, dem wir leider erlegen sind. (Prof. Dr. Ingo Froböse, Sporthochschule Köln) Weitere Informationen zum Thema reines, sauberes, leeres Wasser: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.