Su hiçbir şekilde gıda veya besin maddesiyle ilgili değildir.

Su, vücut için en önemli çözücü ve taşıyıcı ortamdır. Su hiçbir şekilde beslenmeye hizmet etmez, yalnızca besin maddelerinin hücrelere taşınması ve kullanılmış materyalin uzaklaştırılmasına yardımcı olur. ...

Su, vücut için en önemli çözücü ve taşıyıcı ortamdır. Su hiçbir şekilde beslenmeye hizmet etmez, yalnızca besin maddelerinin hücrelere taşınması ve kullanılmış materyalin uzaklaştırılmasına yardımcı olur. Su ne kadar boş, içeriği ne kadar az ise, işlevini o kadar iyi yerine getirebilir. "Normal kaynak suyu" idealdir. Endüstri bize suyu bir gıda maddesi olarak sunmayı başardı ve bu maalesef içine düştüğümüz büyük bir efsanedir. (Prof. Dr. Ingo Froböse, Köln Spor Üniversitesi) Saf, temiz, boş su konusu hakkında daha fazla bilgi: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.