Water heeft helemaal niets te maken met voeding of levensmiddelen.

Water is het allerbelangrijkste oplos- en transportmiddel voor het lichaam. Water draagt op geen enkele manier bij aan voeding, maar uitsluitend aan het transport van nutriënten naar de cellen en het afvoer van ...

Water is het allerbelangrijkste oplos- en transportmiddel voor het lichaam. Water draagt op geen enkele manier bij aan voeding, maar uitsluitend aan het transport van nutriënten naar de cellen en het afvoer van verbruikt materiaal. Hoe leger een water, hoe minder inhoud het heeft, des te beter kan het zijn functie vervullen. "Normaal bronwater" is ideaal. De industrie heeft het voor elkaar gekregen om ons water als voedingsmiddel voor te stellen en dat is een groot mythe waar we helaas aan ten prooi zijn gevallen. (Prof. Dr. Ingo Froböse, Sporthochschule Köln) Meer informatie over het onderwerp zuiver, schoon, leger water: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.