El agua no tiene absolutamente nada que ver con la alimentación o los alim

El agua es el medio disolvente y de transporte más importante para el cuerpo. El agua no sirve de ninguna manera para la nutrición, sino exclusivamente para el transporte de nutrientes a las células y para la eliminación de ...

El agua es el medio disolvente y de transporte más importante para el cuerpo. El agua no sirve de ninguna manera para la nutrición, sino exclusivamente para el transporte de nutrientes a las células y para la eliminación de material gastado. Cuanto más vacío está un agua, cuanto menos contenido tiene, más fácilmente puede cumplir su función. "El agua de manantial normal" es ideal. La industria ha logrado presentarnos el agua como un alimento y eso es un gran mito al que lamentablemente hemos sucumbido. (Prof. Dr. Ingo Froböse, Sporthochschule Köln) Más información sobre el tema de agua pura, limpia y vacía: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.