O que a pesquisa realmente diz sobre "água disponível para as células".

A energia celular flui com a água certa. Um estudo recente da Frontiers in Physiology (2023) com o título "Interfacial Water and Its Role in Biological Energy Conversion" (Água na interface e seu papel na conversão de energia biológica) confirma que...

A energia celular flui com a água certa.

Um estudo recente da Frontiers in Physiology (2023) com o título "Interfacial Water and Its Role in Biological Energy Conversion" (Água na interface e seu papel na conversão de energia biológica) confirma que a água celular é significativamente mais estruturada do que se assumia anteriormente. A água que se encontra diretamente nas membranas celulares forma uma camada ordenada, eletricamente ativa, que é mais viscosa e espessa do que a água comum. Esta forma é chamada de água de camada limite ou água de interface (água EZ).

Esta água estruturada desempenha um papel crucial em nosso corpo: ela pode armazenar energia e funciona como uma bateria biológica. Além disso, ela apoia a comunicação celular, a desintoxicação e a transferência de energia intracelular. O que é particularmente interessante é que a luz - especialmente a radiação infravermelha - aumenta a expansão desta zona. A luz solar pode literalmente "carregar" sua água celular.

Para você, isso significa: água disponível para as células não é um mito esotérico, mas uma realidade biológica. E você pode influenciá-la - através de:

água pura e estruturada,

movimento regular,

luz solar e

filtros de água inteligentes, como sistemas de osmose reversa de alta qualidade.

A compreensão é clara: a água é muito mais do que apenas H_2O. É a chave para sua energia biológica.

Duas definições importantes

It's good.
to be truu.