Ce que la recherche dit vraiment sur « l'eau disponible pour les cellules ».

L'énergie cellulaire circule avec la bonne eau. Une étude récente de Frontiers in Physiology (2023) intitulée « Interfacial Water and Its Role in Biological Energy Conversion » (L'eau interfaciale et son rôle dans la conversion de l'énergie biologique) confirme que...

L'énergie cellulaire circule avec la bonne eau.

Une étude récente de Frontiers in Physiology (2023) intitulée « Interfacial Water and Its Role in Biological Energy Conversion » (L'eau interfaciale et son rôle dans la conversion de l'énergie biologique) confirme que l'eau cellulaire est beaucoup plus structurée qu'on ne l'avait supposé jusqu'à présent. L'eau qui se trouve directement sur les membranes cellulaires forme une couche organisée, électriquement active, qui est plus visqueuse et plus épaisse que l'eau ordinaire. Cette forme est appelée eau de couche limite ou eau interfaciale (eau EZ).

Cette eau structurée joue un rôle crucial dans notre corps : elle peut stocker l'énergie et agit comme une batterie biologique. De plus, elle soutient la communication cellulaire, la détoxification et le transfert d'énergie intracellulaire. Ce qui est particulièrement intéressant, c'est que la lumière - en particulier le rayonnement infrarouge - augmente l'expansion de cette zone. La lumière du soleil peut donc littéralement « charger » ton eau cellulaire.

Pour toi, cela signifie : l'eau disponible pour les cellules n'est pas un mythe ésotérique, mais une réalité biologique. Et tu peux l'influencer - par :

de l'eau pure et structurée,

un mouvement régulier,

la lumière du soleil et

des filtres à eau intelligents comme des systèmes d'osmose inverse de haute qualité.

Le constat est clair : l'eau est bien plus qu'un simple H_2O. C'est la clé de ton énergie biologique.

Deux définitions importantes

It's good.
to be truu.