Por que muitas pessoas assumem que os minerais em sua água potável ou

Por que muitas pessoas assumem que os minerais em sua água potável ou água mineral são valiosos para a saúde? Alguns até pagam mais dinheiro por mais ingredientes. As fontes de minerais são muito importantes para os ...



Por que muitas pessoas assumem que os minerais em sua água potável ou água mineral são valiosos para a saúde? Alguns até pagam mais dinheiro por mais ingredientes. As fontes de minerais são muito importantes para os seres humanos, mas a natureza realmente deveria ter destinado a água para esse abastecimento?

Muitos cientistas que não estão na folha de pagamento da indústria veem isso de forma diferente. Eles dizem: "Quanto mais pura e limpa a água, melhor ela pode servir ao corpo como transporte de nutrientes e resíduos para e das células, regular a temperatura, lubrificar as articulações e outros tecidos e participar das reações bioquímicas do nosso corpo."

NÃO são os minerais dissolvidos, partículas suspensas e outros componentes que cumprem essa função - pelo contrário. Investigamos a questão:

Por que o mito sobre "bons minerais da água" persiste tão veementemente?

It's good.
to be truu.