Perché molte persone presumono che i minerali nella loro acqua potabile o

Perché molte persone presumono che i minerali nella loro acqua potabile o minerale siano preziosi per la salute? Alcuni pagano persino più soldi per più sostanze. Le fonti di minerali sono molto importanti per l'uomo, ma la natura avrebbe davvero previsto l'acqua per questo scopo? Minerali ...



Perché molte persone presumono che i minerali nella loro acqua potabile o minerale siano preziosi per la salute? Alcuni pagano persino più soldi per più sostanze. Le fonti di minerali sono molto importanti per l'uomo, ma la natura avrebbe davvero previsto l'acqua per questo scopo?

Molti scienziati, che non sono sulla lista paga dell'industria, la pensano diversamente. Dicono: "Quanto più pura e pulita è l'acqua, tanto meglio può servire al corpo come trasporto di sostanze nutritive e di scarto da e verso le cellule, regolare la temperatura, lubrificare le articolazioni e altri tessuti e partecipare alle reazioni biochimiche del nostro corpo".

NON sono i minerali disciolti, le particelle sospese e altri componenti che svolgono questa

funzione - al contrario. Approfondiamo la questione:

Perché il mito dei "buoni minerali dall'acqua" persiste così tenacemente?

It's good.
to be truu.