Pourquoi de nombreuses personnes supposent-elles que les minéraux dans

Pourquoi de nombreuses personnes supposent-elles que les minéraux dans leur eau potable ou eau minérale soient bénéfiques pour la santé ? Certaines paient même plus cher pour plus de minéraux. Les sources minérales sont très importantes pour l'être humain, mais la nature aurait-elle vraiment prévu l'eau pour cet approvisionnement ?



Pourquoi de nombreuses personnes supposent-elles que les minéraux dans leur eau potable ou eau minérale soient bénéfiques pour la santé ? Certaines paient même plus cher pour plus de minéraux. Les sources minérales sont très importantes pour l'être humain, mais la nature aurait-elle vraiment prévu l'eau pour cet approvisionnement ?

De nombreux scientifiques qui ne sont pas à la solde de l'industrie voient les choses différemment. Ils disent : « Plus l'eau est pure et propre, mieux elle peut servir le corps en tant que transporteur de nutriments et de déchets vers et depuis les cellules, en régulant la température, en lubrifiant les articulations et autres tissus, et en participant aux réactions biochimiques de notre corps. »

Ce ne sont PAS les minéraux dissous, les particules en suspension et autres composants qui remplissent cette fonction - c'est le contraire. Nous explorons la question :

Pourquoi le mythe des « bons minéraux de l'eau » persiste-t-il avec autant de véhémence ?

It's good.
to be truu.