¿Por qué muchas personas asumen que los minerales en su agua potable o

¿Por qué muchas personas asumen que los minerales en su agua potable o agua mineral son valiosos para la salud? Algunos incluso pagan más dinero por más contenido de minerales. Las fuentes de minerales son muy importantes para el ...



¿Por qué muchas personas asumen que los minerales en su agua potable o agua mineral son valiosos para la salud? Algunos incluso pagan más dinero por más contenido de minerales. Las fuentes de minerales son muy importantes para el ser humano, pero ¿realmente la naturaleza debería haber previsto el agua para este suministro?

Muchos científicos que no están en la nómina de la industria lo ven diferente. Ellos dicen: "Cuanto más puro y limpio sea el agua, mejor puede servir al cuerpo como transporte de nutrientes y desechos hacia y desde las células, regular la temperatura, lubricar las articulaciones y otros tejidos y participar en las reacciones bioquímicas de nuestro cuerpo".

NO son los minerales disueltos, partículas suspendidas y otros componentes los que cumplen esta función - al contrario. Nos hacemos la pregunta:

¿Por qué persiste tan tenazmente el mito sobre los "buenos minerales del agua"?

It's good.
to be truu.