Потеря клеточной воды, морщинистая кожа, воспаления и т. д. из-за «

«Критики» чрезмерного потребления соли обычно говорят о промышленной соли, то есть о поваренной, «кулинарной» или столовой соли из супермаркета. Промышленные соли - это рафинированные соли, состоящие на 99,99% из хлорида натрия. ...

«Критики» чрезмерного потребления соли обычно говорят о промышленной соли, то есть о поваренной, «кулинарной» или столовой соли из супермаркета. Промышленные соли - это рафинированные соли, состоящие на 99,99% из хлорида натрия. Промышленные соли проходят процесс химической очистки. При этом процессе из природной соли удаляются минералы и микроэлементы. В остатке остаются только натрий и хлорид. Для использования в качестве поваренной соли к ней обычно добавляются вспомогательные вещества для сыпучести, такие как карбонат магния (E504), карбонат кальция (E170) или гидроксид алюминия (E551). Часто добавляются такие добавки, как йод, фтор или фолиевая кислота.

Поваренная соль, которую мы находим на полках продовольственных магазинов, составляет всего около 0,3% рафинированных промышленных солей. 93-94% этих солей используются для производства пластика, минерального масла, пластификаторов и т. д. Остальное нужно пищевой промышленности для консервирования продуктов, так как хлорид натрия настолько агрессивен, что надёжно уничтожает микробы.

Петер Ферейра оставил о себе память благодаря весьма впечатляющему выступлению продолжительностью 4,5 часа на тему воды и соли на YouTube и различных веб-сайтах. Он убежден, что поваренная соль, так называемая «кулинарная» соль, не должна присутствовать в нашей пище из-за её агрессивности. Для наших клеток хлорид натрия - это яд, с которым организм борется, стараясь как можно быстрее избавиться от него или по крайней мере нейтрализовать его.

Почки способны выводить 5-7 граммов NaCl в день. Однако в западном мире благодаря промышленно произведённым продуктам, то есть практически скрыто, мы получаем в среднем 12-20 граммов соли в день. То, что организм не может вывести, он должен нейтрализовать. Для этой нейтрализации ему требуется его «лучшая вода», то есть именно та клеточная вода, которую он, как описано в нашей статье об аквапоринах и клеточной воде, тщательно очистил, сделав доступной для клеток.

Организм должен использовать в 23 раза больше этой драгоценной клеточной воды, чтобы нейтрализовать (связать) каждый грамм хлорида натрия, который не может быть выведен через почки. Результат: клетка обезвоживается. Одним из видимых признаков является морщинистая кожа.

It's good.
to be truu.