# Pérdida de agua celular, piel arrugada, inflamaciones etc. causadas por "sa

Los "advertidores" sobre el exceso de sal generalmente hablan de sal industrial, es decir, la sal de cocina, "de mesa" o de mesa que se encuentra en el supermercado. Las sales industriales son sales refinadas que consisten en un 99,99% de cloruro de sodio. ...

Los "advertidores" sobre el exceso de sal generalmente hablan de sal industrial, es decir, la sal de cocina, "de mesa" o de mesa que se encuentra en el supermercado. Las sales industriales son sales refinadas que consisten en un 99,99% de cloruro de sodio. Las sales industriales pasan por un proceso químico de purificación. En este proceso, se extraen minerales y oligoelementos de la sal natural. Lo que queda es únicamente sodio y cloruro. Para su uso como sal de mesa, generalmente se le añaden agentes antiaglomerantes como carbonato de magnesio (E504) o carbonato de calcio (E170) o hidróxido de aluminio (E551). A menudo se añaden aditivos como yodo, flúor o ácido fólico.

Por cierto, la sal de mesa que encontramos en los estantes de los supermercados representa apenas el 0,3% de las sales industriales refinadas. El 93-94% de estas sales se necesitan para la fabricación de plástico, aceite mineral, como plastificantes, etc. El resto lo necesita la industria alimentaria para la conservación de alimentos, porque el cloruro de sodio es tan agresivo que mata de manera confiable los microorganismos.

Peter Ferreira, se ha dejado un legado con una conferencia sumamente impresionante de 4,5 horas sobre el tema del agua y la sal en Youtube así como en varios sitios web. Está convencido de que en nuestra comida la sal de cocina, es decir, la llamada sal "de mesa", no tiene nada que hacer debido a su agresividad. Para nuestras células, el cloruro de sodio es igualmente un veneno que el cuerpo combate intentando deshacerse de él lo más rápido posible o al menos neutralizarlo.

Los riñones serían capaces de excretar 5-7 gramos de NaCl al día. Sin embargo, en el mundo occidental recibimos a través de productos manufacturados industrialmente, es decir prácticamente de forma oculta, un promedio de 12-20 gramos de sal por día. Lo que el cuerpo no puede excretar debe neutralizarlo. Para esta neutralización requiere su "mejor agua", es decir exactamente aquella agua celular que, como se describe en nuestro artículo sobre acuaporinas y agua celular, ha procesado laboriosamente para que esté disponible para las células. El cuerpo debe usar 23 veces esta agua celular tan valiosa para neutralizar (unir) cada gramo de cloruro de sodio que no pueda ser excretado a través de los riñones. El resultado: la

célula se deshidrata. Uno de los signos visibles es la piel arrugada.

It's good.
**to be truu.**