Pérdida de agua celular, piel arrugada, inflamaciones etc. por «sal de cocin

Los «advertidores» sobre el exceso de sal generalmente hablan de sal industrial, es decir, la sal de cocina, «de mesa» o de mesa del supermercado. Las sales industriales son sales refinadas que consisten en un 99,99% de cloruro de sodio. ...

Los «advertidores» sobre el exceso de sal generalmente hablan de sal industrial, es decir, la sal de cocina, «de mesa» o de mesa del supermercado. Las sales industriales son sales refinadas que consisten en un 99,99% de cloruro de sodio. Las sales industriales pasan por un proceso de purificación química. En este proceso se extraen minerales y oligoelementos de la sal natural. Lo que queda es únicamente sodio y cloruro. Para su uso como sal de cocina, generalmente se le añaden agentes antiaglomerantes como carbonato de magnesio (E504) o carbonato de calcio (E170) o hidróxido de aluminio (E551). A menudo se añaden aditivos como yodo, flúor o ácido fólico.

Por cierto, la sal de cocina que encontramos en los estantes de los supermercados de alimentos representa apenas aproximadamente el 0,3% de las sales industriales refinadas. El 93-94% de estas sales se necesitan para la fabricación de plástico, petróleo mineral, como plastificantes, etc. El resto lo necesita la industria alimentaria para la conservación de alimentos, porque el cloruro de sodio es tan agresivo que mata de manera confiable los microorganismos.

Peter Ferreira, se ha inmortalizado con una conferencia sumamente impresionante de 4,5 horas sobre el tema del agua y la sal en Youtube así como en varios sitios web. Está convencido de que en nuestra comida la sal de cocina, es decir, la llamada sal «de mesa» no tiene nada que hacer debido a su agresividad. Para nuestras células, el cloruro de sodio es igualmente un veneno que el cuerpo combate intentando eliminarlo lo más rápido posible o al menos neutralizarlo.

Los riñones serían capaces de excretar 5-7 gramos de NaCl al día. Pero en el mundo occidental recibimos a través de productos fabricados industrialmente, es decir prácticamente de manera oculta, un promedio de 12-20 gramos de sal por día. Lo que el cuerpo no pueda excretar debe neutralizarlo. Para esta neutralización necesita su «mejor agua» es decir exactamente aquella agua celular que ha purificado laboriosamente de manera biodisponible a nivel celular, como se describe en nuestro artículo sobre acuaporinas y agua celular. El cuerpo debe usar 23 veces esta agua celular preciosa para neutralizar (unir) cada

gramo de cloruro de sodio que no pueda ser excretado a través de los riñones. El resultado: la célula se deshidrata. Uno de los signos visibles es la piel arrugada.

It's good.
to be truu.