Kalsiyum ve magnesyum gibi özellikle yaşamsal olarak önemli mineral mad

Kalsiyum ve magnesyum gibi özellikle yaşamsal olarak önemli mineral maddeler hakkında Prof. Heseker açık ve net bir şekilde ortaya koymaktadır: "Araştırmalar göstermektedir: İçme ve mineral suları - karbonatlı ve karbonatsız, ...

Kalsiyum ve magnesyum gibi özellikle yaşamsal olarak önemli mineral maddeler hakkında Prof. Heseker açık ve net bir şekilde ortaya koymaktadır: "Araştırmalar göstermektedir: İçme ve mineral suları - karbonatlı ve karbonatsız, saf olarak ya da meyve asitleri veya diğer tat vericilerle karışmış şekilde içme suyunun mineral madde kaynağı olarak önemi açıkça abartılmaktadır. Mineral maddeler ağırlıklı olarak katı gıdalar aracılığıyla alınmaktadır."

İnsanlar günümüzde çok fazla sodyum aldıkları için Prof. Heseker mineral suyu tüketmekten kaçınmasını tavsiye eder, şöyle demektedir: "Ülke genelinde yaygın karışık beslenme ile alınan ortalama sodyum miktarı, uzman dernekleri tarafından önerilen miktardan çok daha yüksektir. Bu nedenle günümüzde içecekler aracılığıyla yüksek sodyum alımı istenmeyen bir durum olarak görülmektedir. Mineral suları, içme sularına kıyasla önemli ölçüde daha yüksek sodyum içeriklerine sahiptir." Almanya'nın sular aracılığıyla mineral madde alımı alanındaki en üst bilim insanı bu nedenle musluk suyunun içme suyunu mineral suya tercih etmesini tavsiye etmektedir.

Aşırı sodyum tüketiminin yanı sıra kurşun, hormon zehirleri ve Avrupa Parlamentosu'nun 15 Aralık 2020'de içme suyu için sağlık açısından zararlı maddeler için onayladığı daha katı sınır değerlere rağmen izin verilen 4.700'e kadar endüstriyel kimyasal maddeden kaçınmak isteyen kişiler, truu GmbH'nin özel yüksek performanslı filtresinin yardımıyla tüm bu maddeleri ortadan kaldırabilirler. Bundan sonra tamamen temiz ve saf su vücudu canlandırabilir ve çözücü ve taşıyıcı ortam olarak işlevini en iyi şekilde yerine getirebilir. Daha fazla bilgi için: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.