Sobre os minerais particularmente vitais, como cálcio e magnésio ...

Sobre os minerais particularmente vitais, como cálcio e magnésio, o Prof. Heseker deixa claro sem ambiguidades: "Os estudos mostram: A importância da água potável e água mineral - com e sem gás carbônico, ...

Sobre os minerais particularmente vitais, como cálcio e magnésio, o Prof. Heseker deixa claro sem ambiguidades: "Os estudos mostram: A importância da água potável e água mineral - com e sem gás carbônico, pura ou misturada com sucos de frutas ou outros veículos de sabor, é significativamente superestimada como fonte de minerais. Os minerais são absorvidos predominantemente através de alimentos sólidos."

Como as pessoas hoje ingerem muito sódio, o Prof. Heseker desaconselha o consumo de água mineral, dizendo: "A ingestão média de sódio com uma dieta mista comum do país é significativamente maior do que o recomendado pelas sociedades profissionais. Portanto, uma alta ingestão de sódio através de bebidas hoje é considerada mais indesejável. Águas minerais têm teores de sódio significativamente mais altos do que águas potáveis." O principal cientista da Alemanha no campo da absorção de minerais através de águas, portanto, recomenda dar preferência à água potável da torneira em relação à água mineral.

Quem, além de evitar o consumo excessivo de sódio, também quer evitar chumbo, venenos hormonais e os até 4.700 produtos químicos industriais aprovados que, apesar dos limites mais rigorosos que o Parlamento Europeu aprovou em 15 de dezembro de 2020 para substâncias prejudiciais à saúde em água de torneira, deseja evitar, pode com a ajuda de um filtro de alta performance privado da truu GmbH eliminar todas as substâncias. Depois disso, a água completamente limpa e pura pode revitalizar o corpo e desempenhar otimamente sua função como agente solvente e transportador. Mais informações em: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.