Sui sali minerali particolarmente vitali come il calcio e il magnesio ...

Sui sali minerali particolarmente vitali come il calcio e il magnesio, il Prof. Heseker chiarisce inequivocabilmente: «Gli studi dimostrano: l'importanza delle acque potabili e minerali - con e senza anidride carbonica, ...

Sui sali minerali particolarmente vitali come il calcio e il magnesio, il Prof. Heseker chiarisce inequivocabilmente: «Gli studi dimostrano: l'importanza delle acque potabili e minerali - con e senza anidride carbonica, pure o mescolate con succhi di frutta o altri aromatizzanti, è notevolmente sopravvalutata come fonte di sali minerali. I sali minerali vengono assorbiti prevalentemente attraverso i cibi solidi.»

Poiché oggi le persone assumono troppo sodio, il Prof. Heseker sconsiglia il consumo di acque minerali, dicendo: «L'assunzione media di sodio con una dieta mista usuale nel paese è sostanzialmente più elevata di quanto raccomandato dalle società specializzate. Pertanto, un elevato apporto di sodio attraverso le bevande è oggi considerato piuttosto indesiderato. Le acque minerali hanno contenuti di sodio sostanzialmente più elevati rispetto alle acque potabili.» Lo scienziato tedesco più autorevole nel campo dell'assunzione di sali minerali attraverso le acque consiglia pertanto di preferire l'acqua potabile del rubinetto all'acqua minerale.

Chi, oltre a evitare l'eccessivo consumo di sodio, vuole anche evitare il piombo, gli ormoni tossici e fino a 4.700 sostanze chimiche industriali autorizzate, che nonostante i limiti più rigidi, cui il Parlamento europeo ha acconsentito il 15 dicembre 2020 per le sostanze nocive per la salute nell'acqua potabile, desidera eliminare, può utilizzare un filtro ad alte prestazioni privato della truu GmbH per eliminare tutte le sostanze. Dopodiché, l'acqua completamente pura e pulita può rivitalizzare il corpo e svolgere in modo ottimale la sua funzione di solvente e mezzo di trasporto. Per ulteriori informazioni, visitare: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.