Acerca de los minerales particularmente vitales como el calcio y el magnes

Acerca de los minerales particularmente vitales como el calcio y el magnesio, la Prof. Heseker deja claro sin lugar a dudas: "Los estudios demuestran: La importancia de las aguas potables y minerales - con y sin gas carbónico, ...

Acerca de los minerales particularmente vitales como el calcio y el magnesio, la Prof. Heseker deja claro sin lugar a dudas: "Los estudios demuestran: La importancia de las aguas potables y minerales - con y sin gas carbónico, puras o mezcladas con jugos de frutas u otros aditivos de sabor, está siendo considerablemente sobrestimada como fuente de minerales. Los minerales se absorben predominantemente a través de alimentos sólidos."

Debido a que hoy en día las personas consumen demasiado sodio, la Prof. Heseker desaconseja el consumo de aguas minerales, ella dice: "La ingesta promedio de sodio con una dieta mixta común en el país es significativamente mayor de lo que recomiendan las sociedades científicas. Por lo tanto, hoy en día se considera que una alta ingesta de sodio a través de bebidas es más bien indeseable. Las aguas minerales tienen contenidos de sodio significativamente más altos que las aguas potables." Por eso, la principal científica de Alemania en el área de la absorción de minerales a través de las aguas recomienda dar preferencia al agua potable del grifo sobre el agua mineral.

Quién además del consumo excesivo de sodio, también quiera evitar el plomo, los venenos hormonales y los hasta 4.700 productos químicos industriales autorizados, que a pesar de los límites más estrictos a los que el Parlamento Europeo aprobó el 15 de diciembre de 2020 para sustancias nocivas en el agua potable, quiera evitar, puede con la ayuda de un filtro de alto rendimiento privado de truu GmbH eliminar todas esas sustancias. Después, el agua completamente pura y limpia puede revitalizar el cuerpo y cumplir óptimamente su función como agente disolvente y transportador. Más información en: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.