Trinkst du gnua Wossa?

's Ghead reagiert besunders auf Flüssigkeitsmangel. Konzentrationsprobleme, Vergesslichkeit, Schwindl und Kopfweh san oft Zaichen dafir, dass z'wenig Wassa im Körper is. A des Immunsystem und s'Herz-Kreislaufsystem funktionieren nur mit gnuag Wassa, Verstopfung, Faltenbildung vo da Haut usw. san sunst weidere Folgen. Sportarzt Dr. Christoph Schulz, Facharzt für Innere und Allgemeinmedizin, beschreibt in dem 8,5 Min. Video zählreiche Indikatoren, wie man erkennt, dass man z'wenig trinkt, wie's ibahapt dazua kimmt und wie jeda sein Wasserhaushalt besser kontrollian kann.

Das Gehirn reagiert besonders auf Flüssigkeitsmangel. Konzentrationsprobleme, Vergesslichkeit, Schwindel und Kopfschmerzen sind oft Zeichen für zu wenig Wasser im Körper. Auch das Immunsystem und das Herz-Kreislaufsystem funktionieren nur mit ausreichend Wasser, Verstopfung, Faltenbildung der Haut etc. sind andernfalls weitere Konsequenzen. Sportarzt Dr. Christoph Schulz, Facharzt für Innere und Allgemeinmedizin, beschreibt in diesem 8,5 Min. Video zahlreiche Indikatoren wie man erkennt, dass man zu wenig trinkt, wie es überhaupt dazu kommt und wie jeder seinen Wasserhaushalt besser kontrollieren kann.

Wassa is aba ned gleich Wassa, schon gar ned, wennst um de ideale Flüssigkeit für'n menschlichn Körper geht. Welches Wassa für Leit, Viecher und Pflanzen am wertvoihlsten is, findst du untá: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.