Studie: Trink Wassa, um's Altern z'verlangsamen und a krankheitsfräis Lebn

Studie: Trink Wassa, um's Altern z'verlangsamen und a krankheitsfräis Lebn z'verlängern! Laut aner Studie vom National Institutes of Health, wo in da Zeitschrift eBioMedicine veröffentlicht worden is, scheint's, dass Erwochsane, wo gnuag Flüssigkeit zu si nemma, gsünder san, weniger chronische Krankheiten wia Herz- und Lungenkrankheiten entwickln und länger lebn als dene, wo ned gnuag Flüssigkeit zu si nemma. Gmoant is ...

Studie: Trink Wassa, um's Altern z'verlangsamen und a krankheitsfräis Lebn z'verlängern!

Laut aner Studie vom National Institutes of Health, wo in da Zeitschrift eBioMedicine veröffentlicht worden is, scheint's, dass Erwochsane, wo gnuag Flüssigkeit zu si nemma, gsünder san, weniger chronische Krankheiten wia Herz- und Lungenkrankheiten entwickln und länger lebn als dene, wo ned gnuag Flüssigkeit zu si nemma. In da Studie san d'Daten vom Serumnatriumpegel analysiert worden, olso d'Natriumkonzentration im Blutserum. De geht aauf, wenn d'Flüssigkeitszufuhr owazint. D'30-Joar lange Datenerhebung an 11.255 Erwochsana is 1987 angfangen, weil d'Teilnemma in de 40ern oda 50ern worn, und des Durchschnittsalter vo de Teilnemma bei da endgültigen Bewärtung währnd vom Studienzeitraum is 76 Joar gwen.

Zu de Ergebnissa vo da Studie

It's good.
to be truu.