Stel je voor, een supermarktketen mengt cementpoeder in zijn muffins die ...

Stel je voor, een supermarkt mengt cementpoeder in zijn muffins die het vervolgens met bovenstaande slogan adverteert. Beroemdheden reclame ervoor, artsen worden betaald om de "Mineral Muffins" "biologisch waardevol" te noemen. ...



Stel je voor, een supermarkt mengt cementpoeder in zijn muffins die het vervolgens met bovenstaande slogan adverteert.

Beroemdheden adverteren ervoor, artsen worden betaald om de "Mineral Muffins" "biologisch waardevol" te noemen. Media ontvangen geld voor dure advertenties, zodat ook de een of

andere "redactioneel onafhankelijk" artikel eruit springt en plotseling gelooft iedereen: "Hoe meer muffins, hoe beter voor mij."

Klinkt absurd? Dat is het ook! Precies zo werkt de truc van de mineraalwaterindustrie: Ze gooien een paar anorganische stoffen in het water - calcium, magnesium, sulfaten - en beweren dat dit bijzonder gezond is.

De waarheid: Deze mineralen bevinden zich in een vorm die je lichaam nauwelijks kan verwerken. In plaats daarvan kunnen ze zich afzetten - in slagaders, nieren en gewrichten. En precies daar wil je ze zeker niet hebben.

Wat je lichaam echt nodig heeft: Zuiver, schadstofvrij, celaccessibel water. Zonder industriële toevoegingen. Zonder drogredenen. Zonder giftstoffen.

Blijf alert. Blijf doorlaatbaar. Stay truu

De industrie zegt: Drink je mineralen. Maar wat zeggen onderzoek en onafhankelijke experts? Hier is een selectie uit een reeks onderzoeksresultaten die duidelijk spreken

It's good.
to be truu.