TUZ: Çünkü tuzsuz insan susuzluktan ölür...

WHO'nun düşük tuz referans değeri ölüm oranını artırıyor. Kitap önerisi: Tuz Yanılgısı - tuzun neden bu kadar önemli olduğu ve düşük tuzlu diyetin neden hastalık yaptığı. Doğru tuzun neden yaşamsal olduğu. Kayıp...



WHO'nun düşük tuz referans değeri ölüm oranını artırıyor. Kitap önerisi: Tuz Yanılgısı - tuzun neden bu kadar önemli olduğu ve düşük tuzlu diyetin neden hastalık yaptığı. Doğru tuzun neden yaşamsal olduğu. "Sofra tuzu" nedeniyle hücre suyu kaybı, kırışık cilt, iltihaplanmalar vb.

It's good.
to be truu.