СОЛЬ: Потому что без соли человек умирает от жажды...

Низкий рекомендуемый уровень соли ВОЗ повышает смертность. Книжная рекомендация: Соляное заблуждение - почему соль так важна и почему низкосолевая диета делает нас больными. Почему правильная соль жизненно необходима. Потеря клеточной воды, морщинистая кожа, воспаления и т.д. из-за...



Низкий рекомендуемый уровень соли ВОЗ повышает смертность. Книжная рекомендация: Соляное заблуждение - почему соль так важна и почему низкосолевая диета делает нас больными. Почему правильная соль жизненно необходима. Потеря клеточной воды, морщинистая кожа, воспаления и т.д. из-за "поваренной соли".

It's good.
to be truu.