Renommierter Ernährungswissenschaftler widerlegt industrielle ...

Renommierter Ernährungswissenschaftler widerlegt industrielle Gesundheitsbehauptungen über Mineralwasser Prof. Dr. Hauner wirft erheblich Zweifel am vermeintlichen gesundheitlichen Mehrwert von Mineralwasser auf. Wie ...

Renommierter Ernährungswissenschaftler widerlegt industrielle Gesundheitsbehauptungen über Mineralwasser

Prof. Dr. Hauner wirft erheblich Zweifel am vermeintlichen gesundheitlichen Mehrwert von Mineralwasser auf. Wie das Wissensmagazin Galileo (ProSieben) in einem Beitrag mit dem Titel "Wieviel ist uns unser Wasser eigentlich wert" im Jahr 2024 berichtete, sind Verbraucher teilweise bereit, horrende Preise für einen Liter Mineralwasser zu zahlen. Viele Konsumenten glauben, sich durch die mineralischen Inhaltsstoffe gesundheitlich etwas Gutes zu tun. Diese weit verbreitete Annahme wird jedoch von zahlreichen Experten in Frage gestellt und von Millionen schweren, gegenteiligen Werbeaussagen der Mineralwasserindustrie erstickt.

Der mehrfach ausgezeichnete Ernährungswissenschaftler und Direktor einer Forschungsgruppe an der Technischen Universität München (TUM), Prof. Hauner, gehört zu den Fachleuten, deren Forschungsergebnisse der von der Industrie propagierten Idee über einen gesundheitlichen Wert von Mineralien in Mineralwasser widersprechen. Seine Erkenntnisse reihen sich in gleichlautende Aussagen von Experten ein, die den vermeintlichen gesundheitlichen Vorteilen des Mineralwasserkonsums ebenfalls widerlegen.

Die Aussage "Mineralwasser trage zur Mineralstoffversorgung des Körpers bei" wurde nicht nur wiederholt widerlegt, zahlreiche Forscher wie z.B. Prof. Ingo Froböse von der Sporthochschule Köln weisen auf gegenteilige Erkenntnisse hin. Je weniger Inhaltsstoffe Wasser hat, umso eher kann es seine eigentliche Funktion als Transportmittel für Nähr- und Abfallstoffe wahrnehmen. "Die Industrie hat es geschafft uns Wasser als Nahrungsmittel darzustellen und das ist ein großer Mythos, dem wir leider erlegen sind", so Professor Froböse in zahlreichen Interviews.

4 Milliarden Euro durch falsche Mineralwasser-Versprechen?

In Deutschland wird der Getränkemarkt von der Mineralwasserindustrie kontrolliert. 2023 machte diese Industrie einen Umsatz von über 4 Milliarden Euro allein mit dem liebsten

Durststiller der Deutschen - Mineralwasser. Mineralstoffe sind äußerst wichtig für die Gesundheit, jedoch kann sie der Körper hauptsächlich nur durch feste Nahrung aufnehmen, die Aufnahme über Flüssigkeiten ist verschwindend gering.

Was den meisten Menschen durch die Lobby der Industrie ebenfalls vorenthalten wird, sind neben ökonomischen, organisatorischen und finanziellen Vorteilen, vor allem gesundheitliche Verbesserungen, die einem wachsenden Teil informierter Menschen durch die Verwendung moderner high-Tech Filteranlagen am eigenen Leib erleben. Heute existieren ausgereifte Filtersysteme für Privathaushalte, die sauberes, giftfreies, restrukturiertes und gleichzeitig energetisiertes Wasser herstellen. Im wachsenden Dschungel der Gift- und Schadstoffbelastungen im Trinkwasser bieten private Filteranlagen die beste (eigene) Kontrolle über das unersetzliche Lebenselixier - Wasser.

ein zweiminütiges Video mit den Originalaussagen von Prof. Dr. Hauner findest Du hier

Informationen rund um das Thema Trinkwasser, mit zahlreichen Links für eigene Recherchen, findest Du im truuinfochannel

It's good.
to be truu.