Ünlü beslenme bilimci endüstriyel sağlık iddialarını mineral su hakkında çü

Ünlü beslenme bilimci endüstriyel sağlık iddialarını mineral su hakkında çürütüyor Prof. Dr. Hauner, mineral suyunun iddia edilen sağlık yararı hakkında önemli şüpheler ortaya koymaktadır. Nasıl ...

Ünlü beslenme bilimci endüstriyel sağlık iddialarını mineral su hakkında çürütüyor

Prof. Dr. Hauner, mineral suyunun iddia edilen sağlık yararı hakkında önemli şüpheler ortaya koymaktadır. Bilim dergisi Galileo (ProSieben) 2024 yılında "Su bizim için gerçekten ne kadar değerli" başlıklı bir katkıda rapor ettiğinde, tüketiciler kimi zaman bir litre mineral su için korkunç fiyatlar ödemeye isteklidirler. Birçok tüketici, mineralli bileşenler aracılığıyla kendilerine sağlık yararı sağladıklarına inanmaktadır. Ancak bu yaygın inanış, çok sayıda uzman tarafından sorgulanmakta ve mineral su endüstrisinin milyonlarca ağırlıklı karşı reklam iddialarıyla boğulmaktadır.

Birçok ödül kazanmış beslenme bilimci ve Münih Teknik Üniversitesi'nde (TUM) bir araştırma grubunun müdürü olan Prof. Hauner, endüstri tarafından ortaya konan mineral suyundaki minerallerin sağlık değeri hakkındaki fikre karşı çıkan araştırma sonuçları olan uzmanlar arasındadır. Bulguları, mineral su tüketiminin iddia edilen sağlık yararlarını da çürüten uzmanlardan gelen aynı ifadelerle uyumludur.

"Mineral su vücudun mineral besin sağlanmasına katkıda bulunur" iddiası sadece tekrar tekrar çürütülmekle kalmamış, Köln Spor Üniversitesi'nden Prof. Ingo Froböse gibi çok sayıda araştırmacı da tam tersine işaret eden bulguları vurgulamaktadır. Su ne kadar az içerik maddesi içerse, o kadar kolay beslenme ve atık maddeleri taşıyıcı olarak gerçek işlevini yerine getirebilir. "Endüstri suyu bize bir gıda ürünü olarak sunmayı başardı ve bu maalesef yenildiğimiz büyük bir mitdir", Prof. Froböse'nin çok sayıda röportajında belirttiği gibi.

Yanlış mineral su vaatleri yoluyla 4 milyar euro?

Almanya'da içecek pazarı mineral su endüstrisi tarafından kontrol edilmektedir. 2023 yılında bu endüstri, Almanlıların en sevdiği susuzluk giderici olan mineral su ile 4 milyar eurodan fazla ciroya sahip olmuştur. Mineraller sağlık için son derece önemlidir, ancak vücut bunları esas olarak sadece katı yiyeceklerden emebilir, sıvılardan alım oldukça ihmal edilebilir bir miktardır.

Endüstri lobisinin çoğu insandan gizlediği şey, ekonomik, örgütsel ve finansal avantajların yanı sıra, özellikle de modern yüksek teknoloji filtre sistemleri kullanarak giderek artan sayıda bilgili insanın kendi bedenleriyle yaşadığı sağlık iyileştirmeleridir. Günümüzde özel hane halkları için, temiz, toksinsiz, yeniden yapılandırılmış ve aynı zamanda enerjilendirilmiş su üreten olgun filtre sistemleri mevcuttur. İçme suyundaki artan zehir ve kirletici yükü karmaşıklığında, özel filtre sistemleri değiştirilmez yaşam nektarı - su üzerinde en iyi (kişisel) kontrolü sağlar.

Prof. Dr. Hauner'ın özgün açıklamalarını içeren iki dakikalık bir video burada bulabilirsin

İçme suyu hakkında bilgiler, kendi araştırmaların için çok sayıda bağlantı ile birlikte, truuinfochannel adresinde bulabilirsin

It's good.
to be truu.