# Известный специалист по питанию опровергает промышленные...

Известный специалист по питанию опровергает промышленные заявления о здоровье в отношении минеральной воды. Проф. др. Хауэр выражает серьёзные сомнения в предполагаемой пользе минеральной воды для здоровья. Как...

Известный специалист по питанию опровергает промышленные заявления о здоровье в отношении минеральной воды

Проф. др. Хауэр выражает серьёзные сомнения в предполагаемой пользе минеральной воды для здоровья. Как сообщал научно-популярный журнал Galileo (ProSieben) в материале под названием «Какова для нас на самом деле ценность воды» в 2024 году, потребители иногда готовы платить огромные цены за литр минеральной воды. Многие потребители верят, что благодаря минеральным веществам в составе они делают что-то хорошее для своего здоровья. Однако это широко распространённое предположение ставится под сомнение многочисленными экспертами и подавляется миллионами потраченных на противоположные рекламные утверждения промышленностью минеральной воды.

Многократно награждённый специалист по питанию и руководитель исследовательской группы в Техническом университете Мюнхена (TUM) проф. Хауэр принадлежит к специалистам, результаты исследований которых противоречат идее, пропагандируемой промышленностью, о здоровой ценности минералов в минеральной воде. Его выводы совпадают с аналогичными утверждениями экспертов, которые также опровергают предполагаемые преимущества для здоровья от потребления минеральной воды.

Утверждение «минеральная вода способствует снабжению организма минеральными веществами» было не только многократно опровергнуто, многочисленные исследователи, например проф. Инго Фробёзе из спортивной школы Кёльна, указывают на противоположные выводы. Чем меньше веществ содержит вода, тем лучше она может выполнять свою истинную функцию в качестве транспортного средства для питательных и отходящих веществ. «Промышленности удалось представить нам воду как пищевой продукт, и это большой миф, которому мы, к сожалению, поддались», - говорит профессор Фробёзе в многочисленных интервью.

4 миллиарда евро за счёт ложных обещаний минеральной воды?

В Германии рынок напитков контролируется промышленностью минеральной воды. В 2023 году эта отрасль получила выручку более 4 миллиардов евро только от любимого напитка немцев - минеральной воды. Минеральные вещества чрезвычайно важны для здоровья, однако организм может получать их в основном только из твёрдой пищи, а поступление через жидкости ничтожно мало.

То, что отрицается большинству людей под влиянием промышленного лобби, помимо экономических, организационных и финансовых преимуществ, - это прежде всего улучшения здоровья, которые растущая часть информированных людей испытывает на собственном опыте благодаря использованию современных высокотехнологичных фильтровальных установок. Сегодня существуют совершенные системы фильтрации для частных домохозяйств, которые производят чистую, свободную от ядов, реструктурированную и одновременно энергетизированную воду. В растущем хаосе загрязнений и вредных веществ в питьевой воде частные фильтровальные установки предоставляют наилучший (собственный) контроль над незаменимым эликсиром жизни - водой.

Двухминутное видео с исходными высказываниями проф. др. Хауэра вы найдёте здесь

Информацию по теме питьевой воды с многочисленными ссылками для собственных исследований вы найдёте в truuinfochannel

It's good.
**to be truu.**