Gerenommeerde voedingswetenschapper weerlegt industriële ...

Gerenommeerde voedingswetenschapper weerlegt industriële gezondheidsbeweringen over mineraalwater Prof. Dr. Hauner werpt aanzienlijke twijfels op over de vermeende gezondheidsvoordelen van mineraalwater. Zoals ...

Gerenommeerde voedingswetenschapper weerlegt industriële gezondheidsbeweringen over mineraalwater

Prof. Dr. Hauner werpt aanzienlijke twijfels op over de vermeende gezondheidsvoordelen van mineraalwater. Zoals het kennismagazine Galileo (ProSieben) in 2024 in een bijdrage met de titel "Hoeveel is ons water eigenlijk waard" berichtte, zijn consumenten soms bereid om enorme prijzen voor een liter mineraalwater te betalen. Veel consumenten geloven dat zij zich door de minerale inhoudsstoffen iets goeds voor hun gezondheid doen. Deze wijdverspreide aanname wordt echter door talrijke experts in twijfel getrokken en door miljoenenzware, tegengestelde reclameuitspraken van de mineraalwaterindustrie de mond gesnoerd.

De meervoudig bekroonde voedingswetenschapper en directeur van een onderzoeksgroep aan de Technische Universiteit München (TUM), Prof. Hauner, behoort tot de deskundigen wier onderzoeksresultaten tegenspreken aan het idee dat de industrie verspreidt over een gezondheidswaarde van mineralen in mineraalwater. Zijn bevindingen sluiten aan bij gelijkluindende uitspraken van experts die de vermeende gezondheidsvoordelen van mineraalwaterconsumptie eveneens weerlleggen.

De stelling "mineraalwater draagt bij tot de mineralenstofvoorziening van het lichaam" is niet alleen herhaaldelijk weerlegd, talrijke onderzoekers zoals bijvoorbeeld Prof. Ingo Froböse van de Sporthogeschool Keulen wijzen op tegengestelde bevindingen. Hoe minder inhoudsstoffen water bevat, des te beter kan het zijn eigenlijke functie als transportmiddel voor voedings- en afvalstoffen vervullen. "De industrie heeft het voor elkaar gekregen om water als voedingsmiddel aan ons voor te stellen en dat is een groot mythe waar we helaas aan ten prooi zijn gevallen", aldus professor Froböse in talrijke interviews.

4 miljard euro door valse mineraalwaterbeloften?

In Duitsland wordt de drankmarkt beheerst door de mineraalwaterindustrie. In 2023 behaalde deze industrie een omzet van meer dan 4 miljard euro uitsluitend met de favoriete dorstlesser

van de Duitsers - mineraalwater. Mineralstoffen zijn uiterst belangrijk voor de gezondheid, maar het lichaam kan deze voornamelijk alleen maar opnemen via vast voedsel, de opname via vloeistoffen is verwaarloosbaar gering.

Wat de meeste mensen door de lobby van de industrie ook wordt onthouden, zijn naast economische, organisatorische en financiële voordelen, vooral gezondheidsverbeteringen die een groeiend deel van geïnformeerde mensen ervaart door het gebruik van moderne high-tech filterinstallaties aan den lijve. Vandaag de dag bestaan er geavanceerde filtersystemen voor particuliere huishoudens die schoon, gifvrij, hergestructureerd en tegelijkertijd geënergetiseerd water produceren. In de groeiende jungle van gif- en schadestofbelastingen in drinkwater bieden particuliere filterinstallaties de beste (eigen) controle over het onmisbare levensdrankje - water.

een tweeëneenhalf minuten durende video met de originele uitspraken van Prof. Dr. Hauner vind je hier

Informatie over het onderwerp drinkwater, met talrijke links voor eigen onderzoek, vind je in het truuinfochannel

It's good.
to be truu.