Rinomato scienziato dell'alimentazione confuta le affermazioni sanitarie in

Rinomato scienziato dell'alimentazione confuta le affermazioni sanitarie industriali sull'acqua minerale Il Prof. Dr. Hauner solleva considerevoli dubbi sul presunto valore sanitario aggiuntivo dell'acqua minerale. Come ...

Rinomato scienziato dell'alimentazione confuta le affermazioni sanitarie industriali sull'acqua minerale

Il Prof. Dr. Hauner solleva considerevoli dubbi sul presunto valore sanitario aggiuntivo dell'acqua minerale. Come ha riportato la rivista divulgativa Galileo (ProSieben) in un articolo intitolato "Quanto vale davvero per noi l'acqua" nel 2024, i consumatori sono talvolta disposti a pagare prezzi esorbitanti per un litro di acqua minerale. Molti consumatori credono di fare qualcosa di buono per la propria salute attraverso i componenti minerali. Questa convinzione diffusa è però messa in discussione da numerosi esperti e soffocata dalle affermazioni pubblicitarie multimilionarie e contraddittorie dell'industria dell'acqua minerale.

Lo scienziato dell'alimentazione più volte premiato e direttore di un gruppo di ricerca presso l'Università Tecnica di Monaco (TUM), Prof. Hauner, è uno degli esperti i cui risultati di ricerca contraddicono l'idea propagandata dall'industria del valore sanitario dei minerali nell'acqua minerale. Le sue conclusioni si allineano con dichiarazioni coerenti di esperti che confutano altrettanto i presunti vantaggi sanitari del consumo di acqua minerale.

L'affermazione «l'acqua minerale contribuisce all'apporto di minerali nel corpo» non solo è stata ripetutamente confutata, ma numerosi ricercatori come ad esempio il Prof. Ingo Froböse della Sporthochschule Köln sottolineano conoscenze contrarie. Quanto meno sostanze l'acqua contiene, tanto più facilmente può svolgere la sua vera funzione di veicolo per i nutrienti e le sostanze di scarto. «L'industria è riuscita a farci presentare l'acqua come alimento ed è un grande mito a cui purtroppo abbiamo ceduto», afferma il Professor Froböse in numerose interviste.

4 miliardi di euro attraverso false promesse sull'acqua minerale?

In Germania il mercato delle bevande è controllato dall'industria dell'acqua minerale. Nel 2023 questa industria ha generato un fatturato di oltre 4 miliardi di euro solo con la bevanda preferita dai tedeschi - l'acqua minerale. I minerali sono estremamente importanti per la

salute, tuttavia il corpo può assimilarli principalmente solo attraverso il cibo solido, l'assorbimento attraverso i liquidi è trascurabile.

Ciò che viene trattenuto dalla maggior parte delle persone attraverso il lobbismo industriale, oltre ai vantaggi economici, organizzativi e finanziari, sono soprattutto i miglioramenti della salute che una crescente parte di persone consapevoli sperimenta sulla propria pelle attraverso l'uso di moderni impianti di filtrazione ad alta tecnologia. Oggi esistono sistemi di filtrazione collaudati per le abitazioni private, che producono acqua pulita, priva di tossine, ristrutturata e allo stesso tempo energizzata. Nella crescente giungla di contaminazioni tossiche e nocive nell'acqua potabile, gli impianti di filtrazione privati offrono il miglior controllo personale su questo elisir vitale insostituibile - l'acqua.

un video di due minuti con le dichiarazioni originali del Prof. Dr. Hauner lo trovi qui

Informazioni sull'argomento dell'acqua potabile, con numerosi link per le tue ricerche personali, le trovi nel truuinfochannel

It's good.
to be truu.