Renombrado científico de la nutrición refuta afirmaciones de salud industri

Renombrado científico de la nutrición refuta afirmaciones de salud industriales sobre agua mineral. El Prof. Dr. Hauner cuestiona considerablemente el supuesto valor adicional para la salud del agua mineral. Como...

Renombrado científico de la nutrición refuta afirmaciones de salud industriales sobre agua mineral

El Prof. Dr. Hauner cuestiona considerablemente el supuesto valor adicional para la salud del agua mineral. Como reportó la revista de conocimiento Galileo (ProSieben) en una contribución titulada "¿Cuánto vale realmente nuestro agua?" en 2024, los consumidores a veces están dispuestos a pagar precios exorbitantes por un litro de agua mineral. Muchos consumidores creen que están haciendo algo bueno para su salud a través de los componentes minerales contenidos. Sin embargo, esta creencia generalizada es cuestionada por numerosos expertos y sofocada por declaraciones publicitarias contrarias de la industria del agua mineral que pesan millones.

El científico de la nutrición galardonado varias veces y director de un grupo de investigación en la Universidad Técnica de Múnich (TUM), Prof. Hauner, es uno de los expertos cuyos resultados de investigación contradicen la idea propagada por la industria sobre el valor para la salud de los minerales en el agua mineral. Sus hallazgos se alinean con declaraciones similares de expertos que también refutan los supuestos beneficios para la salud del consumo de agua mineral.

La afirmación "el agua mineral contribuye al suministro de minerales del cuerpo" no solo ha sido refutada repetidamente, sino que numerosos investigadores como el Prof. Ingo Froböse de la Escuela Superior de Deportes de Colonia señalan hallazgos contrarios. Cuanto menos sustancias contiene el agua, más fácilmente puede cumplir su función real como medio de transporte para nutrientes y residuos. "El Prof. Ingo Froböse de la Escuela Superior de Deportes de Colonia dice en numerosas entrevistas: "La industria ha logrado presentarnos el agua como un alimento y eso es un gran mito al que lamentablemente hemos sucumbido"".

¿4 mil millones de euros por falsas promesas de agua mineral?

En Alemania, el mercado de bebidas está controlado por la industria del agua mineral. En

2023, esta industria generó ingresos de más de 4 mil millones de euros solo con la bebida favorita para calmar la sed de los alemanes: agua mineral. Los minerales son extremadamente importantes para la salud, sin embargo, el cuerpo solo puede absorberlos principalmente a través de alimentos sólidos, la absorción a través de líquidos es insignificante.

Lo que también se les niega a la mayoría de las personas por el cabildeo de la industria, además de ventajas económicas, organizativas y financieras, son sobre todo las mejoras en la salud que una parte creciente de personas informadas experimenta en carne propia mediante el uso de sistemas de filtración modernos de alta tecnología. Hoy en día existen sistemas de filtración perfeccionados para hogares privados que producen agua limpia, libre de toxinas, reestructurada y al mismo tiempo energizada. En la creciente jungla de contaminaciones por tóxicos y sustancias nocivas en el agua potable, los sistemas de filtración privados ofrecen el mejor control (propio) sobre el elixir de vida insustituible: el agua.

Un video de dos minutos con las declaraciones originales del Prof. Dr. Hauner lo encuentras aquí

Información sobre el tema del agua potable, con numerosos enlaces para tu propia investigación, la encuentras en el truuinfochannel

It's good.
to be truu.