Reconocido científico en nutrición refuta las afirmaciones de salud industri

Reconocido científico en nutrición refuta las afirmaciones de salud industriales sobre agua mineral. El Prof. Dr. Hauner cuestiona considerablemente el supuesto valor adicional para la salud del agua mineral. Como...

Reconocido científico en nutrición refuta las afirmaciones de salud industriales sobre agua mineral

El Prof. Dr. Hauner cuestiona considerablemente el supuesto valor adicional para la salud del agua mineral. Como reportó la revista de ciencia Galileo (ProSieben) en una contribución titulada "¿Cuánto vale realmente nuestro agua?" en 2024, algunos consumidores están dispuestos a pagar precios exorbitantes por un litro de agua mineral. Muchos consumidores creen que están haciendo algo bueno para su salud a través de los contenidos minerales. Sin embargo, numerosos expertos cuestionan esta suposición muy generalizada y está ahogada por millonarias declaraciones publicitarias contrarias de la industria del agua mineral.

El científico en nutrición galardonado en varias ocasiones y director de un grupo de investigación en la Universidad Técnica de Múnich (TUM), Prof. Hauner, se encuentra entre los expertos cuyos resultados de investigación contradicen la idea que propaga la industria sobre un valor de salud de los minerales en el agua mineral. Sus hallazgos se alinean con declaraciones similares de expertos que también refutan los supuestos beneficios para la salud del consumo de agua mineral.

La afirmación "el agua mineral contribuye al suministro de minerales del cuerpo" no solo ha sido refutada repetidamente, sino que numerosos investigadores como el Prof. Ingo Froböse de la Universidad Alemana del Deporte de Colonia señalan hallazgos contrarios. Cuanto menos sustancias contenga el agua, tanto más fácilmente puede cumplir su función real como medio de transporte para nutrientes y sustancias de desecho. «La industria ha logrado presentarnos el agua como un alimento y ese es un gran mito al que desafortunadamente hemos sucumbido», dice el Profesor Froböse en numerosas entrevistas.

¿4 mil millones de euros por falsas promesas sobre agua mineral?

En Alemania, el mercado de bebidas está controlado por la industria del agua mineral. En 2023, esta industria generó una facturación de más de 4 mil millones de euros solo con la

bebida favorita de los alemanes: el agua mineral. Los minerales son sumamente importantes para la salud, sin embargo, el cuerpo solo puede absorberlos principalmente a través de alimentos sólidos; la absorción a través de líquidos es insignificante.

Lo que también se les niega a la mayoría de las personas por el cabildeo de la industria, además de ventajas económicas, organizativas y financieras, son ante todo mejoras de salud que un creciente número de personas informadas experimenta en carne propia mediante el uso de sistemas de filtración de alta tecnología moderna en su propio cuerpo. Hoy en día existen sistemas de filtración maduros para hogares privados que producen agua limpia, libre de toxinas, reestructurada y al mismo tiempo energizada. En la creciente selva de contaminaciones tóxicas y nocivas en el agua potable, los sistemas de filtración privados ofrecen el mejor control (propio) sobre el elixir de vida insustituible: el agua.

Un video de dos minutos con las declaraciones originales del Prof. Dr. Hauner lo encuentras aquí

Información sobre el tema del agua potable, con numerosos enlaces para tus propias investigaciones, la encuentras en el truuinfochannel

It's good.
to be truu.