Известен специалист в областта на храненето опровергава индустриал

Известен специалист в областта на храненето опровергава индустриални твърдения за здравето относно минералната вода Проф. др. Хауер повдига сериозни съмнения относно предполагаемата полза за здравето от минералната вода. Както...

Известен специалист в областта на храненето опровергава индустриални твърдения за здравето относно минералната вода

Проф. др. Хауер повдига сериозни съмнения относно предполагаемата полза за здравето от минералната вода. Както съобщи списанието за наука Галилей (ProSieben) в публикация озаглавена "Колко всъщност е за нас водата" през 2024 г., потребителите са готови да платят огромни цени за един литър минерална вода. Много потребители вярват, че чрез минералния състав на минералната вода правят нещо добро за здравето си. Тази широко разпространена представа обаче се подлага на съмнение от много експерти и е задушена от милионнодоларовата противоположна реклама на минералната водна индустрия.

Многократно награждаваният специалист в областта на храненето и директор на научна група в Технически университет Мюнхен (TUM), проф. Хауер, принадлежи към експертите, чиито изследователски резултати противоречат на идеята, пропагандирана от индустрията, за здравната стойност на минералите в минералната вода. Неговите констатации се поредават със същите твърдения на експерти, които също опровергават предполагаемите здравни преимущества на консумацията на минерална вода.

Твърдението "минералната вода допринася за снабдяването на организма с минерали" не само че е многократно опровергано, множество изследователи като напр. проф. Инго Фробезе от спортния университет в Кьолн сочат противоположни констатации. Колкото по-малко съдържание на вещества има водата, толкова повече може да изпълни своята действителна функция като превозно средство за хранителни и отпадни вещества. "Индустрията е успяла да представи водата като хранителен продукт и това е един голям миф, на който за съжаление поддадохме", казва професор Фробезе в множество интервюта.

4 милиарда евро поради фалшиви обещания за минерална вода?

В Германия пазарът на напитки се контролира от минералната водна индустрия. През 2023 г. тази индустрия реализира приход от над 4 милиарда евро само с любимия напиток на германците - минералната вода. Минералите са изключително важни за здравето, но организмът може да ги усвои главно само чрез твърда храна, усвояването чрез течности е незначително.

Което е скрито от повечето хора поради лобирането на индустрията, освен икономическите, организационни и финансови преимущества, са преди всичко подобренията на здравето, които растящата част от информирани хора преживяват чрез използването на модерни филтърни системи с висока технология на собствена кожа. Днес съществуват висок развити филтърни системи за домакинства, които производят чиста, без отрови, реструктурирана и едновременно енергизирана вода. В растящата дълга на замърсяванията с отрови и вредни вещества в питейната вода, частните филтърни системи предоставят най-добрия (личен) контрол върху незаменимия еликсир на живота - водата.

двуминутно видео с оригиналните твърдения на проф. др. Хауер намираш тук

Информация по темата питейна вода с множество връзки за собственото проучване намираш в truuinfochannel

It's good.
to be truu.