Filtro de osmose como proteção contra a causa do câncer mais frequente e

Filtro de osmose como proteção contra a causa do câncer mais frequente em homens. Cientistas encontraram na água de torneira e água engarrafada duas substâncias químicas como possível causa do câncer mais frequente em...

Filtro de osmose como proteção contra a causa do câncer mais frequente em homens.

Cientistas encontraram na água de torneira e água engarrafada duas substâncias químicas como possível causa do câncer mais frequente em homens: câncer de próstata. Redações como Focus online, taz, e muitos outros no país reportaram em parte com manchetes inadequadamente alarmantes sobre este resultado. - Afinal, esses conhecimentos importantes abrem finalmente caminhos para medidas de proteção eficazes!

As comprovações vêm de um estudo do Barcelona Institute for Global Health, que foi publicado no periódico científico "Environmental Health Perspectives", o que significa que este trabalho recebeu a benção oficial da ciência. Os pesquisadores descobriram que a água de torneira e água engarrafada causam o problema através da alta contaminação por nitrato e trialometanos (THM). Nitrato entra nas águas subterrâneas através de fertilizantes nitrogenados usados na agricultura, THM é um subproduto da desinfecção da água potável por cloro. Ambos são entre as contaminações mais frequentes na água. O teor de nitrato na água está aumentando globalmente através da agricultura intensiva.

Quem em média ingere mais de apenas 14 miligramas de nitrato por dia durante sua vida através da água tem, segundo o estudo, 1,6 vezes mais probabilidade de desenvolver câncer de próstata. Na Alemanha ainda são permitidos 50mg de nitrato por litro, embora já vários estudos e especialistas apontem para os perigos à saúde com esse valor tão alto. Assim também a responsável pelo estudo atual, Carolina Donat-Vargas, que alerta em um comunicado à imprensa contra o limite de nitrato permitido muito alto: "Os riscos associados à ingestão de nitrato através da água já são observados em pessoas que consomem água com níveis de nitrato abaixo do valor máximo permitido pelas diretrizes europeias, que é de 50 mg de nitrato por litro de água." A Agência Federal do Ambiente relata até mesmo em seu site: "Na Alemanha, aproximadamente 17 por cento dos pontos de monitoramento da rede representativa de monitoramento de águas subterrâneas da EUA (rede de monitoramento para relatórios à Agência Europeia de Ambiente) mostram teores de nitrato acima do limiar de 50 mg por litro."

Além disso, foi interessante nos resultados do estudo que a associação entre ingestão de nitrato e câncer de próstata só pôde ser demonstrada em participantes que tinham falta de fibras, frutas, verduras e vitamina C na alimentação. A justificativa de Donat-Vargas para isso: "Antioxidantes, vitaminas e polifenóis em frutas e vegetais podem inibir a formação de nitrosaminas - compostos com potencial cancerígeno - no estômago." Vitamina C mostrou atividade antitumoral significativa, fibras ajudam as bactérias intestinais a proteger o corpo contra toxinas.

Neste ponto, uma observação da redação truu: Em cada farmácia alemã dizem-te que tua necessidade diária de vitamina C é coberta com "uma ponta de faca" (aprox. 220mg). A Associação da Indústria de Alimentos da Alemanha recomenda para um homem adulto 110 mg/dia. O famoso químico Linus Pauling (o único ser humano que ganhou dois Prêmios Nobel em duas categorias diferentes que não precisou compartilhar com ninguém) consumia 15 - 18.000 mg de vitamina C por dia, o que é 60 a 70 vezes mais. Ele chegou aos 93 anos mantendo plena capacidade intelectual. Quase curioso: morreu justamente de câncer de próstata, mas viveu 35 anos a mais que seus colegas. Além disso, é sabido que fatores de risco como idade e predisposição familiar também desempenham um papel no câncer.

Leia aqui: Risco de câncer já elevado com 3,87mg de nitrato por litro de água potável.

https://t.me/truuinfochannel

Pesquisadores alertam para risco aumentado de câncer através da água da torneira
https://focus.de/gesundheit/news/alarmierende-studie-aus-spanien-forscher-warnen-vor-krebsrisiko-durch-leitungswasser_id

It's good.
to be truu.