Osmose Filter als bescherming tegen oorzaak van meest voorkomende kan

Osmose Filter als bescherming tegen oorzaak van meest voorkomende kankerziekte bij mannen. Wetenschappers hebben in leidings- en flessenwater twee chemische stoffen als mogelijke oorzaak voor de meest voorkomende kankerziekte bij ...

Osmose Filter als bescherming tegen oorzaak van meest voorkomende kankerziekte bij mannen.

Wetenschappers hebben in leidings- en flessenwater twee chemische stoffen als mogelijke oorzaak voor de meest voorkomende kankerziekte bij mannen gevonden: prostaatkanker. Redacties zoals Focus online, taz, en veel andere in het land berichtten deels met ongepast alarmerend koppelingen over dit resultaat. - In ieder geval openen deze belangrijke bevindingen eindelijk wegen voor effectieve beschermingsmaatregelen!

De bevindingen zijn afkomstig van een studie van het Barcelona Institute for Global Health, die in het vakblad "Environmental Health Perspectives" werd gepubliceerd, wat betekent dat dit werk de officiële zegen van de wetenschap heeft ontvangen. De onderzoekers ontdekten dat leidings- en flessenwater door de hoge vervuiling door nitraat en trihalogenmethanen (THM) het probleem veroorzaken. Nitraat komt via stikstofmeststof, die in de landbouw wordt gebruikt, in het grondwater terecht. THM is een bijproduct van drinkwaterdesinfectie door chloor. Beide behoren tot de meest voorkomende vervuiling in water. Het nitraatgehalte in water neemt door intensieve landbouw wereldwijd toe.

Wie gemiddeld al meer dan slechts 14 milligram nitraat per dag in zijn leven via water opneemt, heeft volgens de studie een 1,6 keer hogere kans op prostaatkanker. In Duitsland zijn nog steeds 50mg nitraat per liter toegestaan, hoewel al meerdere studies en experts op de gezondheidsrisico's van deze hoge waarde wijzen. Ook de leidster van de huidige studie, Carolina Donat-Vargas, waarschuwt in een persverklaring voor de te hoog toegestane nitraatwaarde: "De risico's die verband houden met nitraatopname via water worden al waargenomen bij mensen die water drinken met nitraatwaarden die onder de door de Europese richtlijnen toegestane maximumwaarde liggen, namelijk 50 mg nitraat per liter water." Het Duitse Federale Milieuagentschap meldt op zijn website zelfs: "In Duitsland vertonen ongeveer 17 procent van de meetpunten van het representatieve EUA-grondwatermeetnet (meetnet voor verslaglegging aan het Europees Milieuagentschap) nitraatgehaltes boven de drempelwaarde van 50 mg per liter."

Bovendien was het interessant dat uit de resultaten van de studie bleek dat het verband tussen nitraatopname en prostaatkanker alleen kon worden aangetoond bij proefpersonen die een tekort hadden aan vezels, fruit, groenten en vitamine C in hun voeding. De verklaring van Donat-Vargas daarvoor was: "Antioxidanten, vitaminen en polyfenolen in fruit en groenten kunnen de vorming van nitrosaminen - verbindingen met kankerverwekkend potentieel - in de maag remmen." Vitamine C bleek significante anti-tumoractieve eigenschappen te hebben, vezels zouden de darmbacteriën helpen het lichaam tegen giftoffen te beschermen.

Op deze plek een opmerking van de truu-redactie: In elke Duitse apotheek vertellen zij je dat je dagelijkse vitamine C-behoefte met "een messerpuntje" (ca. 220mg) is gedekt. De Duitse Voedingsbond beveelt voor een volwassen man 110 mg/dag aan. De beroemde chemicus Linus Pauling (de enige persoon die twee Nobelprijen in twee verschillende categorieën won die hij met niemand hoefde te delen) nam 15 - 18.000 mg vitamine C per dag, het 60 tot 70-voudige. Hij werd 93 jaar oud met volledig behoud van zijn mentale capaciteiten. Bijna grappig: hij stierf juist aan prostaatkanker, maar werd 35 jaar ouder dan zijn collega's. Daarnaast is bekend dat risicofactoren zoals leeftijd en erfelijke aanleg ook een rol spelen bij kanker.

Lees hier: Al verhoogd kankerrisico bij 3,87mg nitraat per liter drinkwater.

https://t.me/truuinfochannel

Onderzoekers waarschuwen voor verhoogd kankerrisico door leidingwater
https://focus.de/gesundheit/news/alarmierende-studie-aus-spanien-forscher-warnen-vor-krebsrisiko-durch-leitungswasser_id

It's good.
to be truu.