Filtri a osmosi come protezione contro la causa del cancro più diffuso negli

Filtri a osmosi come protezione contro la causa del cancro più diffuso negli uomini. Gli scienziati hanno identificato due sostanze chimiche nell'acqua del rubinetto e in bottiglia come possibile causa del cancro più diffuso negli uomini ...

Filtri a osmosi come protezione contro la causa del cancro più diffuso negli uomini.

Gli scienziati hanno identificato due sostanze chimiche nell'acqua del rubinetto e in bottiglia come possibile causa del cancro più diffuso negli uomini: il cancro alla prostata. Redazioni come Focus online, taz, e molti altri nel paese hanno riferito, a volte con titoli indebitamente allarmanti, su questo risultato. - Dopotutto, queste importanti scoperte aprono finalmente la strada a misure di protezione efficaci!

Le prove provengono da uno studio del Barcelona Institute for Global Health, pubblicato nella rivista specializzata "Environmental Health Perspectives", il che significa che questo lavoro ha ricevuto l'approvazione ufficiale della comunità scientifica. I ricercatori hanno scoperto che l'acqua del rubinetto e in bottiglia causa il problema a causa dell'elevata contaminazione da nitrato e trialomentani (THM). Il nitrato finisce nell'acqua sotterranea attraverso i fertilizzanti azotati utilizzati in agricoltura, THM è un sottoprodotto della disinfezione dell'acqua potabile mediante cloro. Entrambi sono tra le contaminazioni più comuni nell'acqua. Il contenuto di nitrato nell'acqua sta aumentando a livello mondiale a causa dell'agricoltura intensiva.

Chi assume in media più di soli 14 milligrammi di nitrato al giorno nella sua vita attraverso l'acqua ha, secondo lo studio, una probabilità 1,6 volte superiore di sviluppare il cancro alla prostata. In Germania sono ancora consentiti 50 mg di nitrato per litro, anche se già diversi studi ed esperti avvertono dei pericoli per la salute di questo valore elevato. Così anche la direttrice dello studio attuale, Carolina Donat-Vargas, che avverte in un comunicato stampa del valore di nitrato consentito troppo elevato: "I rischi associati all'assunzione di nitrato attraverso l'acqua sono già osservati nelle persone che consumano acqua con valori di nitrato inferiori al limite massimo consentito dalle direttive europee, che è di 50 mg di nitrato per litro d'acqua." L'Agenzia Federale Tedesca per l'Ambiente riporta addirittura sul suo sito web: "In Germania, circa il 17 percento dei punti di misurazione della rete rappresentativa di monitoraggio dell'acqua sotterranea dell'AEA (rete di misurazione per la rendicontazione all'Agenzia Europea dell'Ambiente) mostra contenuti di nitrato superiori al valore soglia di 50 mg per litro."

Inoltre, interessante nei risultati dello studio è stato il fatto che la correlazione tra l'assunzione di nitrato e il cancro alla prostata potesse essere dimostrata solo nei soggetti che mancavano di fibre, frutta, verdura e vitamina C nella loro dieta. La spiegazione di Donat-Vargas per questo: "Gli antiossidanti, le vitamine e i polifenoli nella frutta e nella verdura possono inibire la formazione di nitrosammine - composti con potenziale cancerogeno - nello stomaco." La vitamina C ha mostrato un'attività antitumorale significativa, le fibre aiuterebbero i batteri intestinali a proteggere il corpo dalle tossine.

In questo punto, un suggerimento della redazione truu: In ogni farmacia tedesca ti dicono che il tuo fabbisogno giornaliero di vitamina C è coperto con "un pizzico" (circa 220 mg). L'Associazione Tedesca dell'Industria Alimentare raccomanda per un uomo adulto 110 mg/giorno. Il celebre chimico Linus Pauling (l'unica persona che ha ricevuto due Premi Nobel in due categorie diverse che non ha dovuto condividere con nessuno) assumeva 15 - 18.000 mg di vitamina C al giorno, che è da 60 a 70 volte di più. Ha mantenuto intatte le sue capacità mentali fino ai 93 anni. Quasi curiosamente: è morto proprio di cancro alla prostata, ma ha vissuto 35 anni più a lungo dei suoi colleghi. Inoltre, è noto che fattori di rischio come l'età e la predisposizione familiare giocano un ruolo anche nel cancro.

Leggi qui: Rischio di cancro già elevato a 3,87 mg di nitrato per litro di acqua potabile.

https://t.me/truuinfochannel

I ricercatori avvertono dell'aumentato rischio di cancro dovuto all'acqua del rubinetto
https://focus.de/gesundheit/news/alarmierende-studie-aus-spanien-forscher-warnen-vor-krebsrisiko-durch-leitungswasser_id

It's good.
to be truu.