Filtre à osmose comme protection contre la cause du cancer le plus fréque

Filtre à osmose comme protection contre la cause du cancer le plus fréquent chez les hommes. Des scientifiques ont identifié deux substances chimiques dans l'eau du robinet et l'eau en bouteille comme cause possible du cancer le plus fréquent chez ...

Filtre à osmose comme protection contre la cause du cancer le plus fréquent chez les hommes.

Des scientifiques ont identifié deux substances chimiques dans l'eau du robinet et l'eau en bouteille comme cause possible du cancer le plus fréquent chez les hommes : le cancer de la prostate. Des rédactions comme Focus online, taz, et bien d'autres dans le pays ont rapporté ce résultat, parfois avec des gros titres indûment alarmistes. - Du moins, ces découvertes importantes ouvrent enfin des voies pour des mesures de protection efficaces !

Les preuves proviennent d'une étude du Barcelona Institute for Global Health, publiée dans la revue spécialisée « Environmental Health Perspectives », ce qui signifie que ce travail a reçu l'approbation officielle de la communauté scientifique. Les chercheurs ont découvert que l'eau du robinet et l'eau en bouteille causent le problème en raison d'une contamination élevée par les nitrates et les trihalométhanes (THM). Les nitrates pénètrent dans les eaux souterraines par les engrais azotés utilisés en agriculture, les THM sont un sous-produit de la désinfection de l'eau potable par le chlore. Ces deux éléments figurent parmi les contaminants les plus courants de l'eau. La concentration de nitrate dans l'eau augmente mondialement en raison de l'agriculture intensive.

Selon l'étude, celui qui absorbe en moyenne plus de 14 milligrammes de nitrate par jour au cours de sa vie via l'eau a une probabilité 1,6 fois plus élevée de développer un cancer de la prostate. En Allemagne, 50 mg de nitrate par litre sont toujours autorisés, bien que plusieurs études et experts aient déjà signalé les dangers pour la santé à cette valeur élevée. C'est également le cas de la responsable de l'étude actuelle, Carolina Donat-Vargas, qui avertit dans un communiqué de presse concernant la valeur de nitrate autorisée trop élevée : « Les risques associés à l'absorption de nitrate via l'eau sont déjà observés chez les personnes qui consomment de l'eau avec des concentrations de nitrate en dessous de la limite maximale autorisée par les directives européennes, qui est de 50 mg de nitrate par litre d'eau. » L'Agence fédérale allemande pour l'environnement signale même sur son site Web : « En Allemagne, environ 17 pour cent des points de mesure du réseau de surveillance des eaux souterraines

représentatif de l'AEE (réseau de mesure pour la notification à l'Agence européenne pour l'environnement) présentent des concentrations de nitrate supérieures au seuil de 50 mg par litre. »

De plus, un résultat intéressant de l'étude était que la corrélation entre l'apport de nitrate et le cancer de la prostate n'a pu être démontrée que chez les participants qui manquaient de fibres, de fruits, de légumes et de vitamine C dans leur alimentation. L'explication de Donat-Vargas : « Les antioxydants, les vitamines et les polyphénols contenus dans les fruits et légumes peuvent inhiber la formation de nitrosamines - des composés aux propriétés cancérogènes - dans l'estomac. » La vitamine C a montré une activité antitumorale significative, et les fibres aideraient les bactéries intestinales à protéger l'organisme contre les toxines.

À titre informatif de la part de la rédaction truu : Dans chaque pharmacie allemande, on te dit que tes besoins quotidiens en vitamine C sont couverts avec « une pointe de couteau » (environ 220 mg). L'Association allemande de l'industrie alimentaire recommande pour un homme adulte 110 mg/jour. Le chimiste célèbre Linus Pauling (la seule personne à avoir reçu deux prix Nobel dans deux catégories différentes qu'il n'a dû partager avec personne) en prenait 15 à 18 000 mg de vitamine C par jour, soit 60 à 70 fois plus. Il a atteint l'âge de 93 ans en conservant pleinement ses capacités mentales. Curieusement : il est décédé précisément d'un cancer de la prostate, mais il a vécu 35 ans de plus que ses collègues. De plus, il est bien connu que des facteurs de risque comme l'âge et la prédisposition familiale jouent également un rôle dans le cancer.

Lisez ici : Risque de cancer déjà accru à 3,87 mg de nitrate par litre d'eau potable.

https://t.me/truuinfochannel

Les chercheurs avertissent d'un risque accru de cancer par l'eau du robinet
https://focus.de/gesundheit/news/alarmierende-studie-aus-spanien-forscher-warnen-vor-krebsrisiko-durch-leitungswasser_id

It's good.
to be truu.