Filtro de ósmosis como protección contra la causa del cáncer más frecuent

Filtro de ósmosis como protección contra la causa del cáncer más frecuente en hombres. Científicos han encontrado en el agua del grifo y embotellada dos sustancias químicas como posible causa del cáncer más frecuente en ...

Filtro de ósmosis como protección contra la causa del cáncer más frecuente en hombres.

Los científicos han encontrado en el agua del grifo y embotellada dos sustancias químicas como posible causa del cáncer más frecuente en hombres: cáncer de próstata. Redacciones como Focus online, taz, y muchas otras en el país informaron en parte con titulares inapropiadamente alarmantes sobre este resultado. - ¡Al menos estos importantes hallazgos finalmente abren caminos para medidas de protección efectivas!

Los hallazgos provienen de un estudio del Instituto Barcelona para la Salud Global, que fue publicado en la revista especializada "Environmental Health Perspectives", lo que significa que este trabajo recibió el sello oficial de aprobación científica. Los investigadores descubrieron que el agua del grifo y embotellada causan el problema debido a la alta contaminación por nitrato y trihalometanos (THM). El nitrato entra en el agua subterránea a través de fertilizantes nitrogenados utilizados en la agricultura, el THM es un subproducto de la desinfección del agua potable con cloro. Ambos se encuentran entre las contaminaciones más comunes en el agua. El contenido de nitrato en el agua está aumentando a nivel mundial debido a la agricultura intensiva.

Quien en promedio consume más de 14 miligramos de nitrato por día en su vida a través del agua, tiene según el estudio una probabilidad 1,6 veces mayor de desarrollar cáncer de próstata. En Alemania todavía se permiten 50mg de nitrato por litro, aunque ya varios estudios y expertos advierten sobre los peligros para la salud con este valor tan alto. Así también lo hace la directora del estudio actual, Carolina Donat-Vargas, quien advierte en un comunicado de prensa sobre el valor de nitrato permitido demasiado alto: "Los riesgos asociados con la ingesta de nitrato a través del agua ya se observan en personas que consumen agua con valores de nitrato por debajo del valor máximo permitido por las directrices europeas, que es de 50 mg de nitrato por litro de agua." La Agencia Federal del Medio Ambiente incluso reporta en su sitio web: "En Alemania, aproximadamente el 17 por ciento de los puntos de medición de la red representativa de monitoreo de aguas subterráneas de la EEA (red de medición para reportar a la Agencia Europea del Medio

Ambiente) muestran contenidos de nitrato por encima del valor umbral de 50 mg por litro."

Además, fue interesante en los resultados del estudio que la conexión entre la ingesta de nitrato y el cáncer de próstata solo pudo demostrarse en sujetos que tenían deficiencia de fibra, frutas, verduras y vitamina C en su dieta. La justificación de Donat-Vargas para esto es: "Los antioxidantes, las vitaminas y los polifenoles en frutas y verduras pueden inhibir la formación de nitrosaminas - compuestos con potencial cancerígeno - en el estómago." La vitamina C mostró una actividad antitumoral significativa, y la fibra ayudaría a las bacterias intestinales a proteger el cuerpo de las toxinas.

En este punto una nota de la redacción de truu: En toda farmacia alemana te cuentan que tu requerimiento diario de vitamina C se cubre con "una punta de cuchillo" (aproximadamente 220mg). La Asociación de la Industria Alimentaria Alemana recomienda para un hombre adulto 110 mg/día El famoso químico Linus Pauling (la única persona que ganó dos Premios Nobel en dos categorías diferentes que no tuvo que compartir con nadie) consumía 15 - 18.000 mg de vitamina C al día, lo que es 60 a 70 veces más. Vivió hasta los 93 años manteniendo plenamente sus capacidades mentales. Casi curiosamente: murió precisamente de cáncer de próstata, pero vivió 35 años más que sus colegas. Además, se sabe que factores de riesgo como la edad y la predisposición familiar también juegan un papel en el cáncer.

Lee aquí: Riesgo de cáncer ya elevado con 3,87mg de nitrato por litro de agua potable.

https://t.me/truuinfochannel

Investigadores advierten sobre mayor riesgo de cáncer por agua del grifo
https://focus.de/gesundheit/news/alarmierende-studie-aus-spanien-forscher-warnen-vor-krebsrisiko-durch-leitungswasser_id

It's good.
to be truu.