Filtro de ósmosis como protección contra la causa del cáncer más frecuent

Filtro de ósmosis como protección contra la causa del cáncer más frecuente en hombres. Científicos han encontrado dos sustancias químicas en el agua del grifo y agua embotellada como posible causa del cáncer más frecuente en ...

Filtro de ósmosis como protección contra la causa del cáncer más frecuente en hombres.

Científicos han encontrado dos sustancias químicas en el agua del grifo y agua embotellada como posible causa del cáncer más frecuente en hombres: el cáncer de próstata. Redacciones como Focus online, taz, y muchas otras en el país reportaron en parte con titulares inapropiadamente alarmantes sobre este resultado. - ¡Después de todo, estos hallazgos importantes finalmente abren caminos para medidas de protección efectivas!

Los hallazgos provienen de un estudio del Instituto de Salud Global de Barcelona, que fue publicado en la revista especializada "Environmental Health Perspectives", lo que significa que este trabajo recibió la bendición oficial de la ciencia. Los investigadores descubrieron que el agua del grifo y el agua embotellada causan el problema debido a la alta contaminación por nitrato y trihalogenuros de metano (THM). El nitrato entra en el agua subterránea a través de fertilizantes nitrogenados utilizados en la agricultura, el THM es un subproducto de la desinfección del agua potable con cloro. Ambos están entre las contaminaciones más frecuentes del agua. El contenido de nitrato aumenta en el agua a nivel mundial debido a la agricultura intensiva.

Quien en promedio ingiere más de solo 14 miligramos de nitrato por día a lo largo de su vida a través del agua, según el estudio tiene una probabilidad 1,6 veces mayor de desarrollar cáncer de próstata. En Alemania todavía se permiten 50mg de nitrato por litro, aunque ya varios estudios y expertos señalan los peligros para la salud con este valor tan alto. Así también lo hace la directora del estudio actual, Carolina Donat-Vargas, quien advierte en un comunicado de prensa sobre el valor de nitrato permitido demasiado alto: "Los riesgos asociados con la ingesta de nitrato a través del agua ya se observan en personas que consumen agua con niveles de nitrato por debajo del valor máximo permitido por las directrices europeas, que es de 50 mg de nitrato por litro de agua." La Agencia Federal de Medio Ambiente incluso reporta en su sitio web: "En Alemania, aproximadamente el 17 por ciento de los puntos de medición de la red representativa de monitoreo de aguas subterráneas EUA (red de monitoreo para reportar a la Agencia Europea de Medio Ambiente) muestran contenidos de nitrato por

encima del umbral de 50 mg por litro."

Además, lo interesante en los resultados del estudio fue que la asociación entre la ingesta de nitrato y el cáncer de próstata solo se pudo demostrar en sujetos que carecían de fibra, frutas, verduras y vitamina C en su dieta. La explicación de Donat-Vargas para esto es: "Los antioxidantes, vitaminas y polifenoles en frutas y verduras pueden inhibir la formación de nitrosaminas - compuestos con potencial cancerígeno - en el estómago." La vitamina C ha demostrado tener una actividad antitumoral significativa, las fibras ayudan a las bacterias intestinales a proteger el cuerpo de toxinas.

En este punto, una nota de la redacción de truu: En cada farmacia alemana te dicen que tu necesidad diaria de vitamina C se cubre con "una punta de cuchillo" (aproximadamente 220mg). La Asociación de la Industria Alimentaria de Alemania recomienda para un hombre adulto 110 mg/día El famoso químico Linus Pauling (la única persona que recibió dos premios Nobel en dos categorías diferentes que no tuvo que compartir con nadie) tomaba 15 - 18.000 mg de vitamina C por día, lo que es de 60 a 70 veces más. Vivió hasta los 93 años manteniendo completamente intacta su capacidad mental. Casi curiosamente: murió precisamente de cáncer de próstata, pero vivió 35 años más que sus colegas. Además, se sabe que factores de riesgo como la edad y la predisposición familiar también juegan un papel en el cáncer.

Lee aquí: Riesgo de cáncer ya elevado con 3,87mg de nitrato por litro de agua potable.

https://t.me/truuinfochannel

Investigadores advierten sobre mayor riesgo de cáncer por agua del grifo
https://focus.de/gesundheit/news/alarmierende-studie-aus-spanien-forscher-warnen-vor-krebsrisiko-durch-leitungswasser_id

It's good.
to be truu.