Osmose-Fiada ois Schutz vor da Ursoch für de häufigste Krebserkrankung

Osmose-Fiada ois Schutz vor da Ursoch für de häufigste Krebserkrankung bei Manna. Wissenschaftler ham im Leitungs- und Flaschnwassa zwoa chemische Stoffe ois mögliche Ursoch für de häufigste Krebserkrankung bei ...

Osmose-Fiada ois Schutz vor da Ursoch für de häufigste Krebserkrankung bei Manna.

Wissenschaftler habm im Leitungs- und Flaschnwassa zwoa chemische Stoffe ois mögliche Ursoch für de häufigste Krebserkrankung bei Manna gfundn: Prostatakrebs. Redaktionen wie Focus online, taz, und viele andere im Land brichtd teilweise mit unangemessen alarmierenden Schlagzeilen über des Ergebnis. - Immerhin öffnen diese wichtigen Erkenntnisse endlich Wege für effektive Schutzmaßnahmen!

De Nachweise stammn aus ana Studie vom Barcelona Institute for Global Health, de in da Fachzeitschrift "Environmental Health Perspectives" veröffentlicht wurn, wos so vui bedeutet, dass dieser Arbeit der offizielle Segn von da Wissenschaft zuteil wurd. De Forscher habm rausgfundn, dass Leitungs- und Flaschnwassa durch de hohe Verunreinigung durch Nitrat und Trihalogenmethanen (THM) des Problem verursacht. Nitrat gerät über Stickstoffdünger, der in da Landwirtschaft eingsetzt wird, ins Grundwassa, THM is a Nebenprodukt von da Trinkwassadesinfizierung durch Chlor. Beides ghört zu den häufigsten Verunreinigungen im Wassa. Der Nitratgehalt nemmt im Wassa durch intensive Landwirtschaft weltweit zu.

Wenn mea im Durchschnitt schon mehr ois nua 14 Milligramm Nitrat pro Tog in seinem Lebn über Wassa aufnimmt, hod dem Studium zufolg a 1,6 Mol höhere Wahrscheinlichkeit Prostatakrebs z'entwickeln. In Deitschland san immer no 50mg Nitrat pro Liter zulässig, obwoi schon mehrere Studien und Experten auf de gesundheitlichen Gefahren bei diesem hohen Wert hinweisen. So aa de Leiterin von da aktuellen Studie, Carolina Donat-Vargas, sie warnt in ana Pressemitteilung vor dem z'hoch erlaubten Nitratwert: "De Risiken im Zammenhang mit da Aufnahm von Nitrat über Wassa wern schon bei Menschen beobachtet, de Wassa mit Nitratwerten konsumieren, de unter dem von den europäischen Richtlinien zulässigen Höchstwert liegen, der 50 mg Nitrat pro Liter Wassa beträgt." Des Umweltbundesamt meldet auf seiner Website sogar: "In Deitschland weisen ca. 17 Prozent von de Messstellen vom repräsentativen EUA-Grundwassermessnetz (Messnetz für de Berichterstattung an de Europäische Umweltagentur) Nitratgehalte über dem Schwellenwert von 50 mg je Liter auf."

Zudm interessant bei den Ergebnisn von da Studie war, dass da Zammenhang zwischen da Nitrat-Aufnahm und Prostatakrebs nua bei Probanden nachweis'n wern konnt, denen's in da Ernährung an Ballaststoffen, Obst, Gmias und Vitamin C manglt. Donat-Vargas Begründung dafür: "Antioxidantien, Vitamine und Polyphenole in Obst und Gmias kinna de Bildung von Nitrosaminen - Verbindungen mit krebserzeugendem Potenzial - im Mog hemmen." Vitamin C hod a signifikante Antitumoraktivität zeigt, Ballaststoffe würdn den Darmbakterien helfn, den Körper vor Giftstoffen zu schützn.

An dieser Stell a Hinweis von da truu-Redaktion: In jeder deitschn Apothek' erzählt's der Tagesbedarf an Vitamin C wiar mit "ana Messerspitz'" (ca. 220mg) gdeckt. Der Lebensmittelverband Deitschland empfiehlt für an Erwachsenen Moa 110 mg/Tag Der berühmte Chemiker Linus Pauling (der einzige Mensch der zwoa Nobelpreis in zwoa unterschiedlichen Kategorien bekam de er mit koan teilan musst) nahm mit 15 - 18.000 mg Vitamin C pro Tog des 60 bis 70-fache. A is bei vollständigem Erhalt von seiner geistigen Leistungsfähigkeit 93 Joahr alt worn. Fast schon kurios: A is ausgerechnet an Prostatakrebs gstorbn, is aber 35 Joahr älter worn ois seine Kolegn. Außerdem is bekannt, dass Risikofaktoren wie Alter und familiäre Veranlagung bei Krebs ebenfalls a Rolle spieln.

Lies da: Schon erhöhts Krebsrisiko bei 3,87mg Nitrat pro Liter Trinkwassa.

https://t.me/truuinfochannel

Forscher warnen vor erhöhtem Krebsrisiko durch Leitungswassa
https://focus.de/gesundheit/news/alarmierende-studie-aus-spanien-forscher-warnen-vor-krebsrisiko-durch-leitungswasser_id

It's good.
to be truu.