Nunca antes en su historia el ser humano había estado expuesto a un frente

Nunca antes en su historia el ser humano había estado expuesto a un frente tan amplio de ataques, cargas, irritaciones y manipulaciones de su sistema hormonal como hoy en día, y cada día hay más. Las hormonas, ...

Nunca antes en su historia el ser humano había estado expuesto a un frente tan amplio de ataques, cargas, irritaciones y manipulaciones de su sistema hormonal como hoy en día, y cada día hay más.

Las hormonas, químicos con actividad hormonal y medicamentos en el agua, en el aire, en nuestra comida y en el medio ambiente actúan sobre nosotros diariamente. Especialmente ya antes del nacimiento. La Revista Farmacéutica cita el estudio de un equipo de investigadores canadienses de principios de 2022: "Miles de moléculas se sospecha que alteran el equilibrio hormonal". Un número creciente de estudios ha demostrado que la exposición a estos contaminantes ambientales durante el embarazo puede causar problemas de salud a mediano y largo plazo tanto en la madre como en el feto. El período del embarazo es una ventana de tiempo con grandes cambios fisiológicos para la madre y el hijo. Durante este tiempo de procesos complejos, ambos reaccionan sensiblemente a perturbaciones causadas por contaminantes externos.

Por eso la revista farmacéutica recomienda beber agua del grifo en lugar de agua de botellas de plástico. Pero el agua del grifo sin un sistema de filtración muy eficaz, como por ejemplo un filtro de ósmosis, prácticamente te deja "de la sartén al fuego". El agua del grifo generalmente contiene menos microplásticos y plastificantes (ftalatos), pero el ciclo del agua en la Tierra ya está tan contaminado que las hormonas están causando problemas incluso en los lagos de montaña "intactos" de Suiza. Solo se encuentran peces hembra en 80-90%, por lo que los machos tienen que ser agregados regularmente de forma artificial. La Revista de Farmacéuticos Alemanes escribió el 26.05.2022 "No solo el sistema de hormonas sexuales parece estar afectado. También se ha demostrado que los plastificantes (ftalatos) actúan como adyuvantes (potenciadores de la acción) y en presencia de un alérgeno también pueden promover reacciones respiratorias e inflamatorias." Algunos plastificantes han sido prohibidos como causantes, pero sus toxinas continúan existiendo en el agua y hay cientos más aún en circulación.

En 2009, la investigadora estadounidense Kembra Howdshell estableció en un estudio:

Cuando se expone a animales de laboratorio embarazados a la influencia de plastificantes, ocurren cambios en la producción de hormonas en los testículos de los fetos masculinos. Los testículos producen menos testosterona, lo que conduce a una menor expresión de la masculinidad. En un feto femenino, la exposición a ftalatos reduce la fertilidad. Kembra Howdshell recibió en 2019 el Premio F. Clarke Fraser para investigadores jóvenes de la Sociedad para la Investigación y Prevención de Defectos Congénitos.

Los plastificantes están lejos de ser el único ataque al que está expuesto el sistema hormonal. A través de las aguas residuales, en nuestras aguas se pueden detectar también residuos de anticonceptivos orales, residuos de medicamentos, así como hormonas y medicamentos de la ganadería, además de microplásticos y químicos industriales, de los cuales hay cada vez más año tras año. Ni las interacciones de estas sustancias han sido estudiadas ni sus efectos a largo plazo.

¿Existe una protección? Una contaminación a través del aire, la comida, la ropa y cosméticos se puede limitar en el mejor de los casos. Sin embargo, existe una solución segura contra la absorción de sustancias que alteran las hormonas en el caso del agua potable. Un sistema profesional de filtración por ósmosis inversa puede prevenir casi al 100% la absorción de estas sustancias a través del agua y al mismo tiempo ofrece la ventaja de suministrar al cuerpo agua disponible a nivel celular, es decir, el medio de limpieza y transporte ideal para tus células.

Más información sobre el tema en https://t.me/truuinfochannel

¿Cómo actúan los disruptores endocrinos?
https://pharmazeutische-zeitung.de/wie-wirken-endokrine-disruptoren-135930/seite/5?cHash=5fb6bd8f762045aa7fe5f907cf8

It's good.
to be truu.