Bağlantı: escardio.org

https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-
Hier ein Artikelbeitrag über diese Studie in deutscher Sprache: ...

https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-
Hier ein Artikelbeitrag über diese Studie in deutscher Sprache: https://www.gelbe-liste.de/kardiologie/wasserzufuhr-herzinsuffizienz

American Journal of Epidemiology, Cilt 155, Sayı 9, Sayfalar 827-833, zaten 1 Mayıs 2002'de "Su, diğer sıvılar ve ölümcül koroner kalp hastalığı" başlıklı benzer bir bulguya sahip bir sağlık çalışması yayınladı. 38 ile 100 yaş arasında 8.280 erkek ve 12.017 kadın katılımcıda, ölümcül koroner kalp hastalığı ile su ve suyun dışındaki diğer sıvıların alımı arasındaki ilişki incelendi. Sonuç: Yüksek günlük su alımı (beş veya daha fazla bardak), düşük alıma (iki veya daha az bardak) kıyasla, erkekler ve kadınlarda ölümcül koroner kalp hastalığı riskine olumlu bir etki yaptı. https://academic.oup.com/aje/article/155/9/827/58224

Kan içindeki sıvı oranı örneğin aşırı terleme, ishal veya yetersiz sıvı alımı nedeniyle düşerse, kanın katı bileşenlerinin oranı artar ve kan daha koyulaşır. Halk dilinde kan "çok kalın" olduğu söylenir. Artık kan damarlarından bu kadar hızlı akmadığı için, kan pıhtısı (trombüs) oluşma ve damarı tıkama tehlikesi vardır. Kalbin, daha koyun kanı vücut içinde pompalamak için daha fazla güç harcaması gerekir. En iyi şekilde vücudunuza hemen ideal, hücre tarafından kullanılabilir su sağlayın, iletkenlik değeri 120 Microsiemens'in çok altında (Prof Dr. Vincent). Kanınız üzerindeki olumlu etkiyi daha sonra tam olarak bilmek ve kendi gözlerinizle görmek istiyorsanız, karanlık alan incelemesinin yardımıyla kontrol ettirebilirsiniz! Tromboz veya kan pıhtısı konusunda endişelenecek nedeniniz varsa, kanınızı D-Dimer değeri açısından kontrol ettirebilir ve endişenizin haklı olup olmadığını veya her şeyin yolunda olup olmadığını tam olarak bilebilirsiniz.

Kaynak: https://t.me/truuinfochannel

www.escardio.org
(https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-

It's good.
to be truu.