Lien : escardio.org

https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-
Hier ein Artikelbeitrag über diese Studie in deutscher Sprache: ...

https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-
Hier ein Artikelbeitrag über diese Studie in deutscher Sprache: https://www.gelbe-liste.de/kardiologie/wasserzufuhr-herzinsuffizienz

Dès le 1er mai 2002, l'American Journal of Epidemiology, volume 155, numéro 9, pages 827-833, a publié une étude de santé intitulée : « Eau, autres liquides et maladies coronariennes mortelles » avec une conclusion similaire. Chez 8 280 participants masculins et 12 017 participantes âgés de 38 à 100 ans, le lien entre une maladie coronarienne mortelle et la consommation d'eau et d'autres liquides que l'eau a été examiné. Résultat : Une consommation quotidienne d'eau élevée (cinq verres ou plus) avait un effet positif par rapport à une consommation faible (deux verres ou moins) sur le risque de maladie coronarienne mortelle chez les hommes et les femmes. https://academic.oup.com/aje/article/155/9/827/58224

Si la teneur en liquide du sang diminue par exemple en raison d'une transpiration abondante, de la diarrhée ou d'une consommation insuffisante de liquides, la proportion des composants solides du sang augmente et le sang devient plus visqueux. On dit aussi familièrement que le sang est « trop épais ». Comme il ne s'écoule plus aussi rapidement dans les vaisseaux sanguins, il existe un risque qu'un caillot sanguin (thrombus) se forme et obstrue le vaisseau. Le cœur doit fournir plus d'effort pour pomper le sang plus épais dans l'organisme. Le mieux est de fournir à ton corps directement de l'eau idéale, disponible pour les cellules, avec une conductivité bien inférieure à 120 µS/cm (Prof. Dr. Vincent). Si tu veux connaître précisément l'effet positif sur ton sang par la suite et le constater de tes propres yeux, tu peux le faire vérifier à l'aide d'un examen en champ sombre! Si tu as des raisons de craindre une thrombose ou un caillot sanguin, tu peux faire examiner ton sang selon la valeur D-Dimère et tu sauras alors exactement si tes craintes sont justifiées ou si tout va bien.

Source: https://t.me/truuinfochannel

www.escardio.org
(https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-

It's good.
to be truu.