Enlace: escardio.org

https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-
Hier ein Artikelbeitrag über diese Studie in deutscher Sprache: ...

https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-
Hier ein Artikelbeitrag über diese Studie in deutscher Sprache: https://www.gelbe-liste.de/kardiologie/wasserzufuhr-herzinsuffizienz

Ya el 1º de mayo de 2002, el American Journal of Epidemiology, volumen 155, número 9, páginas 827-833, publicó un estudio de salud titulado: "Agua, otros líquidos y enfermedad coronaria fatal" con hallazgos similares. En 8.280 participantes masculinos y 12.017 participantes femeninas con edades entre 38 y 100 años se examinó la relación entre la enfermedad coronaria fatal y la ingesta de agua y otros líquidos distintos del agua. Resultado: Una alta ingesta diaria de agua (cinco o más vasos) en comparación con una baja (dos o menos vasos) tuvo un efecto positivo en hombres y mujeres sobre el riesgo de enfermedad coronaria fatal. https://academic.oup.com/aje/article/155/9/827/58224

Si la proporción de líquido en la sangre disminuye, por ejemplo, por sudoración excesiva, diarrea o ingesta insuficiente de líquidos, aumenta la proporción de componentes sólidos de la sangre y la sangre se vuelve más viscosa. En lenguaje coloquial, también se dice que la sangre está "muy espesa". Como ya no fluye tan rápidamente a través de los vasos sanguíneos, existe el peligro de que se forme un coágulo de sangre (trombo) que obstruya el vaso. El corazón tiene que hacer más esfuerzo para bombear la sangre más viscosa a través del organismo. Lo mejor es abastecer tu cuerpo de inmediato con agua ideal y disponible para las células, con una conductividad muy por debajo de 120 microsemens (Prof. Dr. Vincent). Si después deseas saber exactamente el efecto positivo en tu sangre y verificarlo con tus propios ojos, ¡puedes hacerlo con la ayuda de un examen de campo oscuro! Si tienes razón para preocuparte por una trombosis o coágulo de sangre, puedes hacerte examinar la sangre según el valor D-Dímero y sabrás exactamente si tu preocupación está justificada o si todo está bien.

Fuente: https://t.me/truuinfochannel

www.escardio.org
(https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-

It's good.
to be truu.