Дети должны удовлетворять свою потребность в жидкости по возмо

Дети должны удовлетворять свою потребность в жидкости по возможности водой "Освежающие напитки" делают не только толстыми, они также вредят зубам и костям! Что Coca Cola вредна и, среди прочего, способствует ожирению, известно ...

Дети должны удовлетворять свою потребность в жидкости по возможности водой "Освежающие напитки" делают не только толстыми, они также вредят зубам и костям!

Что Coca Cola вредна и, среди прочего, способствует ожирению, известно. Успешные расходы на рекламу концерна в размере 84,2 миллиона евро (источник Statistica.com) тем не менее позволили достичь того, что в 2020 году 26,62 миллиона граждан Германии потребляли Coca Cola.

Федеральный институт микробиологии и здравоохранения (RKI) в своём журнале Journal for Health Monitoring (2018/1) предупреждает о потреблении так называемых "освежающих напитков" детьми и подростками в Германии следующими словами: "Высокое потребление сладких напитков связано с развитием ожирения (избыточного веса), сахарного диабета II типа и других хронических заболеваний. Кроме того, потребление сладких напитков вредит зубам, так как сахар и кислота, часто добавляемая в освежающие напитки, атакуют зубную эмаль и могут способствовать образованию кариеса. Кроме того, исследования указывают на связь между потреблением сладких напитков и снижением плотности костной ткани, вызванным содержащимися кислотами (например, фосфорной кислотой) в напитках колы в подростковом возрасте. По рекомендации Немецкого общества питания (DGE) по этим причинам потребность в жидкости должна удовлетворяться главным образом за счёт воды и других низкокалорийных напитков."

Дополнительная информация о ценности идеальной питьевой воды для жизни доступна здесь: https://t.me/truuinfochannel

https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsJ/

It's good.
to be truu.