Los niños deberían cubrir sus necesidades de líquidos preferiblemente con

Los niños deberían cubrir sus necesidades de líquidos preferiblemente con agua "Las bebidas refrescantes" no solo engordan, ¡también afectan los dientes y los huesos! Que la Coca Cola es poco saludable y fomenta, entre otras cosas, la obesidad es ...

Los niños deberían cubrir sus necesidades de líquidos preferiblemente con agua "Las bebidas refrescantes" no solo engordan, ¡también afectan los dientes y los huesos!

Que la Coca Cola es poco saludable y fomenta, entre otras cosas, la obesidad es algo conocido. Los gastos publicitarios exitosos del grupo por un monto de 84,2 millones de euros (Fuente Statistica.com) lograron sin embargo que en el año 2020, 26,62 millones de ciudadanos alemanes consumieran Coca Cola.

El RKI advierte contra el consumo de las llamadas "bebidas refrescantes" por parte de niños y adolescentes en Alemania en su Journal for Health Monitoring (2018/1) con las siguientes palabras: "Un alto consumo de bebidas azucaradas se asocia con el desarrollo de adiposidad (obesidad), diabetes mellitus tipo II y otras enfermedades crónicas. Además, el consumo de bebidas azucaradas es una carga para los dientes, ya que el azúcar y el ácido que frecuentemente se añade a las bebidas refrescantes atacan el esmalte dental y pueden promover la formación de caries. Más allá de eso, los estudios indican que existe una conexión entre la ingesta de bebidas azucaradas y una reducción de la densidad ósea, causada por los ácidos contenidos (por ejemplo, ácido fosfórico) en las bebidas de cola, durante la adolescencia. Según la recomendación de la Sociedad Alemana de Nutrición (DGE), por estas razones, las necesidades de líquidos deberían cubrirse principalmente a través de agua y otras bebidas bajas en energía."

Más información sobre el valor de un agua potable ideal para la vida en: https://t.me/truuinfochannel

https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsJ/

It's good.
to be truu.